

Σταματίνα Τσιμτσιλή

# Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ

Είναι ένα από τα πιο happy πρόσωπα της ελληνικής τηλεόρασης.

Δοτική, χαμογελαστή και ακούραστη, μεταφέρει τη θετική τη διάθεσην.

Λίγο πριν βαφτίσει τη δύο υπέροχες κόρες της, μιλά για την ευτυχία της μπρότητας και αποκαλύπτει το μυστικό της επιτυχίας της. ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΑ ΚΟΛΛΙΑΤΣΑ

**Π**ώς νιώθεις με το ξεκίνημα του «Happy Day» και ποια είναι η αισθηση σου για τη φετινή σεζόν;

Η αλήθεια είναι ότι επειδή λειψάμε μόλις ενάμισι μήνα, αφού αποχαιρετίσαμε το κοινό την In Αγγουστού και στις 15 Σεπτέμβρη ήμασταν πάλι πισσώ, είχα την αισθηση ότι η διακοπή ήταν πολύ σύντομη. Από την άλλη όμως, λίγο το νέο ξεκίνημα, λίγο τη διαφοροποιημένη σύνθεση, υπήρχαν και πάλι το άγχος και η ένταση της πρώτης εκπομπής.

Έχετε ένα νέο μέλος στην παρέα σας εδώ και λίγες πρέρες.

Ναι, είναι μαζί μας ο Κώστας Φραγκολιάς, ένα πολύ καλό παιδί που πιστεύω ότι θα ταιριάζει και θα προσαρμοστεί πλήρως στη happy καθημερινότητά μας.

To «Happy Day» είναι η ιδανική εκπομπή για εσένα;

Από αποψη παρέας και χημείας ναι, θεωρώ ότι αυτό που έχουμε είναι ιδανικό, γιατί αποδεδειγμένα «έδεσε» την παρέα. Είναι δύσκολο τέοσερις άνθρωποι να επικοινωνήσουν από την πρώτη στιγμή και να βρουν κοινούς κώδικες. Και το πετύχαμε, ότας πιστεύω ότι και φέτος θα έχουμε το ίδιο αποτέλεσμα. Ό,τι δουλειά και αν κάνει κανείς, όταν ο ομάδας είναι δεμένη, τότε το αποτέλεσμα είναι μαγικό. Σε όπι αφορά το κομμάτι της θεματολογίας, επίσης είμαι πολύ ικανοποιημέ-

νη, γιατί είμαστε χαρούμενοι, αισθόδοξοι και μεταφέρουμε στον κόσμο χαρά.

Θεωρείς ότι δικαιώθηκες τελικά με αυτή την εκπομπή;

Η λέξη «δικαιώσω» είναι βαριά και σε καριά περίπτωση δεν με χαρακτηρίζει. Εάν το δεις έτσι, μπαίνεις σε ένα κυνήγι μαγισσών που μόνο κακό σους κάνει. Θεωρώ ότι είμαι πολύ τυχερή γιατί μου δόθηκε η ευκαιρία να κάνω αυτό που ήθελα κα και να έχω επικοινωνία με τον κόσμο μέσα από ένα μεγάλο κανάλι με μία εκπομπή που είναι κομμένη στα μέτρα μου...

Και σε μία ιδιαίτερα δύσκολη ζώνη...

Ναι, σε πολύ ανταγωνιστική ζώνη και με μεγάλο κοντά.

Εάν δεν έκανες πρωινή εκπομπή, με τι θα ήθελες να ασχοληθείς; Όταν κάνουμε σχέδια, ο Θεός γέλαι. Εάν μου έλεγες κάποτε ότι θα έκανα εκπομπή μαγειρικής, θα οους απαντούσας «ποτέ», κι όμως έκανα στο Alter και πέρασα υπέροχα, έχοντας κρατήσει πολύ ωραίες αναμνήσεις από αυτή την εμπειρία. Για να μη σου πω ότι ο άντρας μου είναι ακόμα πιο χαρούμενος από εμένα, γιατί σε εκείνη την εκπομπή έμαθα να μαγειρεύω. Γενικά έκανα πάθηση στη ζωή μου ότι ποτέ δεν πρέπει να λέμε «ποτέ». Θα έκανα στιβδηπότε δεν με προσβάλλει και μου εγγυάται ότι θα είμαι σε ένα περιβάλλον που νιώθω καλά. Μεγαλώνοντας και έπειτα από



Πλέκο Νείμιτ  
Lang και φωνότο  
One-à-One, Zilly,  
Κολέ, Folli Follie,  
Γόβες Cesare  
Paciotti,  
Καλογήρου



Πουκάμισο Όπε-ο-Όπε  
Zilly  
Φούστα και φάκελας, DVF  
Πέδιλο, Dolce & Gabbana  
Κολιέ και δοκτυλίδια  
Venetia Wildridis

αρκετά χρόνια στο χώρο και σε διαφορετικούς  
ρόλους, για μένα πα το σημαντικότερο κομ-  
μάτι είναι η καλή ψυχολογία. Θέλω να ξυπνώ  
το πρωι και να ξέρω ότι εκεί που θα πάω να  
δουλέψω θα περνώ καλά. Πατά αριστα τα νού-  
μερα, ωραίες οι πιλεθέασεις ωραία τα παχυ-  
λά συμβόλαια, αλλά αν είναι να καταπέλξεις  
τα «θέλω», την ψυχολογία σου και να επιστρέ-  
φεις στο σπίτι με δύχος και στρες, δεν έχουν  
κανένα νόημα. Εμένα με ενδιόφρει να είμαι  
καλά.

Φαντάζομαι ότι η φράση «παχυλά» συμβόλαια ειπώθηκε εν τη ρύμη του λόγου.

Είναι γνωστό ότι τουλάχιστον οι ανθρώποι της δικής μου γενιάς δεν πήραν ποτέ τα υπέρογκα ποσά που ακούγονταν κάποτε. Προσωπικά κάνω μία δουλειά όχι από κόμη - άλλοστε δεν έχω παντεύτε κανέναν εργοπλήστη σύτε εγώ είμαι γόνος πλούσιας οικογένειας. Δουλεύω για να μπορώ να καλύψω τα έξοδα μου και να συμβάλλω στις ανάγκες του σπιτιού μου. Άλλα παρ' όλα αυτά, τα χρήματα δεν είναι αυτοκοποί. Αν είναι δύο προτάσεις που στη μία θα πάντα πο ξεσφαλιούμενός ο παράγοντας καλή ψυχολογία και στην άλλη πιο πολλά τα χρήματα, εγώ θα επέλεγα την πρώτη. Θέλω να περνά καλά, να επιστρέψω σπίτι μετά τη δουλειά και να τινάθω όμορφα. Αν καταπέλξου από την πημέρα, ακόμα και αν το κάνει για έναν υψηλό μισθό, στο τέλος θα οου βγει στην υγεία σου. Κυνηγά την ευτυχία στην κάθε στιγμή. Είναι θέμα νοστροπίας πα. Μέσα σε λιγότερο από 16 μήνες έκανες δύο παιδιά και εγκανίσθηκαν πια νέα επιτυχημένη εκπομπή που γνωρίζει μεγάλη επιτυχία. Τι γεύσον σους άφησε όλο αυτό το διάστημα; Το κεφάλαιο «οικογένεια» για εμένα είναι το πιο σημαντικό. Επειδή πάντα κάτι που το θέλει πάρα πολύ και δεν πρέθε τόσο εύκολα, είναι κάτι που το βιώνω με απολύτη ευτυχία. Από την πρώτη στιγμή που γνώρισα τον Θέμη, θίβελα να γίνει. Πα μένα η μεγαλύτερη ευτυχία είναι η οικογενειακή. Άλλα επειδή δεν πρέπει να ωραιοποιούμε και τις καταστάσεις, τα δύο παιδιά στο δύο σύντομο χρονικό διάστημα δεν είναι καθόλου εύκολη υποθέση. Θα έλεγα λοιπόν ότι ζω την απόλυτη ευτυχία συνδυασμένη με ένα τρομερό τρέξιμο. Οι ρυθμοί τα τελευταία χρόνια στη ζωή μου είναι καταγιοτικοί. Όμως οι στιγμές που η μεγάλη μου κόρη με φωνάζει μαμά και τη μικρή μου χαρογέλα είναι υπέροχες και με κάνουν να ξεχνώ όλη την κούρεση της πημέρας.

Νιώθεις ότι είσαι έτοιμη για ένα τρίτο παιδί; Θεωρώ ότι είναι πάρα πολύ νόρις για ένα τρίτο παιδί. Πάντα ηθέλω να κάνω οικογένεια, ο Θεμης έχει άλλα δυο αδελφιά, απότος του είναι μια οικεία αυτή η κατάσταση. Εγώ όμως προς το παρόν πρωτιών να ξεκουφάσω τον οργανισμό μου, αλλά και να ζήσω τις κόρες μου, για τους αφερέωσα χρόνο και την καλή

СИБИРСКИЙ АНТИЧНЫЙ МАРКЕТ  
СИБИРСКИЙ АНТИЧНЫЙ МАРКЕТ  
СИБИРСКИЙ АНТИЧНЫЙ МАРКЕТ  
СИБИРСКИЙ АНТИЧНЫЙ МАРКЕТ

**COVER STORY**

Tan, DVF.  
Φούστα, Sparkle.  
Κορδόνια, Venetia Vitaliridis.  
Γόβες, Fratelli Karidas.



**ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ  
ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ  
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΕΙΣ  
ΕΝΑΝ ΤΡΟΠΟ ΝΑ  
ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΕΙΣ  
ΚΑΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙΣ  
ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ  
ΣΟΥ ΚΑΙ ΟΛΑ ΘΑ  
ΠΑΝΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ.  
ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ  
ΝΑ ΑΦΗΝΕΣΑΙ  
ΣΤΟ ΕΛΕΟΣ  
ΕΝΟΣ ΚΑΚΟΥ  
ΓΕΓΟΝΟΤΟΣ.**

μου διάθεσην. Θέλω να τις χαρώ, σπότε το βλέπουμε για αργότερα...

**Ποια είναι τα συναισθήματά σου λίγες πημέρες πριν από τη διπλή βάφτιση των δύο παιδιών σας;**

Είμαι πολύ χαρούμενη, πολύ ουγκινημένη, αλλά και λίγο αγχωμένη να πάνε όλα καλά. Από την άλλη το ότι θα το κάνουμε σε στενό κύκλο συγγενών και αγαπημένων μας φίλων μου δίνει μια πρεμιά ότι δεν θα με παρεξηγήσει κάποιος εάν δεν είναι όλα τέλεια.

**Οι νονοί είναι πολλοί...**

Ναι, τη Νάγια θα τη βαφτίσει η στενή μας φίλη Μαρία Άντζελα Λεμονή και ο Γιώργος Παμπορίδης, που η φιλία του με τον Θέμη ξεκινά από τα 18 τους χρόνια, όταν ήταν φοιτήτες στη Νομική. Τη Μαρούλα θα τη βαφτίσει ο πολύ καλή μου φίλη και αρκιουντάκτριά μου η Μαίρη Παλιαλέξη, με την οποία κάναμε παρέα πριν συνεργαστούμε, και ο Κώστας Παπακωστόπουλος ένας επίσης αγαπημένος φίλος.

**Με τα κιλά της εγκυμοσύνης τι κάνεις;**  
Δεν με έχει πάσιει πανικός. Μου έχουν μείνει κάποια κιλά, αλλά θα τα χάσω με οωστή διατροφή. Το σημαντικό δεν είναι η γρήγορη απόλεια, αλλά η οωστή και ισορροπημένη διατροφή που θα φέρει μόνιμο αποτέλεσμα. Τρώω πολλά γεύματα, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, φρούτα, σαλάτες και επιλέγω για κυρίως γεύμα κρέας, ψάρι και κοτόπουλο.



Φωτο: Σά Queen  
Κολέγιο Venetia Vlachidi  
Τέβες, Καλογρία  
Πουκάμισο από προσωπική συλλογή

Το νέρο είναι απαραίτητο στοιχείο της καθημερινότητάς μου και βοηθά επίσης πολύ.

**Σε τι δρόμο είναι το βιβλίο σου;**

Αυτήν τη σημερινή βρισκόμαστε στην τελική ευθεία. Έχουμε διαλέξει εξώφυλλο, έχουμε ολοκληρώσει την επιμέλεια και είμαστε έτοιμοι. Μου αρέσει πολύ να ασχολούμαι με όλη τη διαδικασία. Μιλάω συνέχεια με τον εκδοτικό οίκο και τους ανθρώπους

του Ψυχογιού και ανυπορονό γιατί είναι κάτι καινούργιο για εμένα. Ο τίτλος του είναι «Όλα για λίγο παράδειο» και θα κυκλοφορήσει στις 23 Οκτωβρίου.

**Ποιο είναι το μότο στη ζωή σου.**

Ακόμα και μέσα από τις δυσκολίες πρέπει να βρεις έναν τρόπο να χαμογελάσεις και να αλλάξεις τη διάθεσή σου και όλα θα πάνε καλύτερα. Δεν πρέπει να αφήνεσαι στο έλεος ενός κακού γεγονότος. ■