

«ΜΑΜΑ, ΜΠΑΜΠΑ, ΣΑΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ!»

Ένας πολύτιμος σύμβουλος για γονείς

Το νέο βιβλίο των εκδόσεων «Ψυχογιός» δίνει πρακτικές συμβουλές για νέους γονείς που θέλουν να έχουν χαρούμενη και θετική επαφή με τα παιδιά τους.

Από την ΕΥΗ ΦΙΑΜΕΓΚΟΥ

H συγγραφέας του βιβλίου «Μαμά, μπαμπά, σας χρειάζομαι!» Γιώλη Μιγγείρου, με την εμπειρία, τις γνώσεις και την αγάπη της, μας μιλά για σχέσεις στοργής.

Είναι το πρώτο σας βιβλίο;

«Είναι το πρώτο που απευθύνεται σε γονείς. Πραγγίζεται το 2013 το "Μια φορά κι έναν κοιρά φοβήσουν έναν δράκο", μια παιδική ιστορία για τους φόβους στη διάρκεια της προσχολικής και της πρώτης σχολικής ηλικίας».

Με τη αφορμή γράφτηκε το «Μαμά, μπαμπά, σας χρειάζομαι!»;

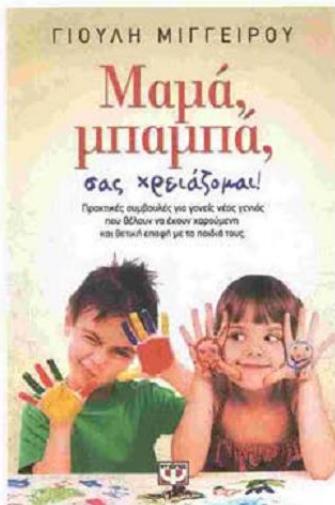
«Ηταν μια πρόταση από την Αγγελά Σωτηρίου, υπεύθυνη του εκδοτικού τμήματος, και την Κλειώ Ζαχαριάδη, υπεύθυνη του τμήματος marketing των εκδόσεων "Ψυχογιός". Βασίστηκε όμως στη θεματολογία που χρησιμοποιώ στις ομιλίες και τις αυζητήσεις που πραγματοποιώ σε σχολεία και συλλόγους κατά τη διάρκεια της 15χρονης εμπειρίας μου ως ψυχολόγου».

Τι δύλλει επομένει;

«Το 2015 θα εκδοθεί μια παιδική ιστορία για την ομαλή μετάβαση των παιδιών από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό».

Είστε μητέρα και κόρη. Τι βοήθησε περισσότερο στο βιβλίο;

«Είμαι μια εργαζόμενη μητέρα δύο αγοριών, 12,5 και 8,5 χρόνων. Επίσης είμαι κόρη δύο ανθρώπων που με έμαθαν να αγαπώ και να προσέφερω. Και οι δύο ρόλοι αποτελούν ξεχωριστό και αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή μου και κατά συνέπεια με συνθέτουν ως πρωτικότητα και χαρακτήρα».



«Συνήθως τα παιδιά αδύνατον να εκφράσουν λεκτικά αυτό που αισθάνονται. Γι' αυτό οι γονείς είναι σημαντικό να μάθουν να ακούνε προσεκτικά και να παρατηρούν το παιδί τους»

Γονιός γεννιέται κανείς ή γίνεται;
«Γονιός δεν γεννιέται κάποιος, αλλά γίνεται μέσα από την κοινή πορεία με τα παιδιά του. Οι γονείς θα είναι καλό να είναι ευέλικτοι και

ψυχολογία στην Αγγλία.

• Το 2006 ίδρυσε το Κέντρο Συμβουλευτικής για τον νέο, τον έφηβο και την οικογένεια στη Νέα Σμύρνη.

• Από το 2011 οργανώνει ομάδες που εστιάζουν κυ-

ρίως στη δημιουργία και την εδραιώση της γυναικείας αυτο-πεποιθησης.

• Θεωρεί την ενασχόληση της με τα παιδιά την πιο σημαντική, δύσκολη και υπεύθυνη δουλειά που έχει αναλάβει στη ζωή της.

info



• Η Γιώλη Μιγγείρου κατάγεται από τη Μάνη.

• Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών.

• Σπούδασε ψυχολογία στο Πάντεντο Πανεπιστήμιο και έκανε μεταπτυχιακό στη συμβουλευτική