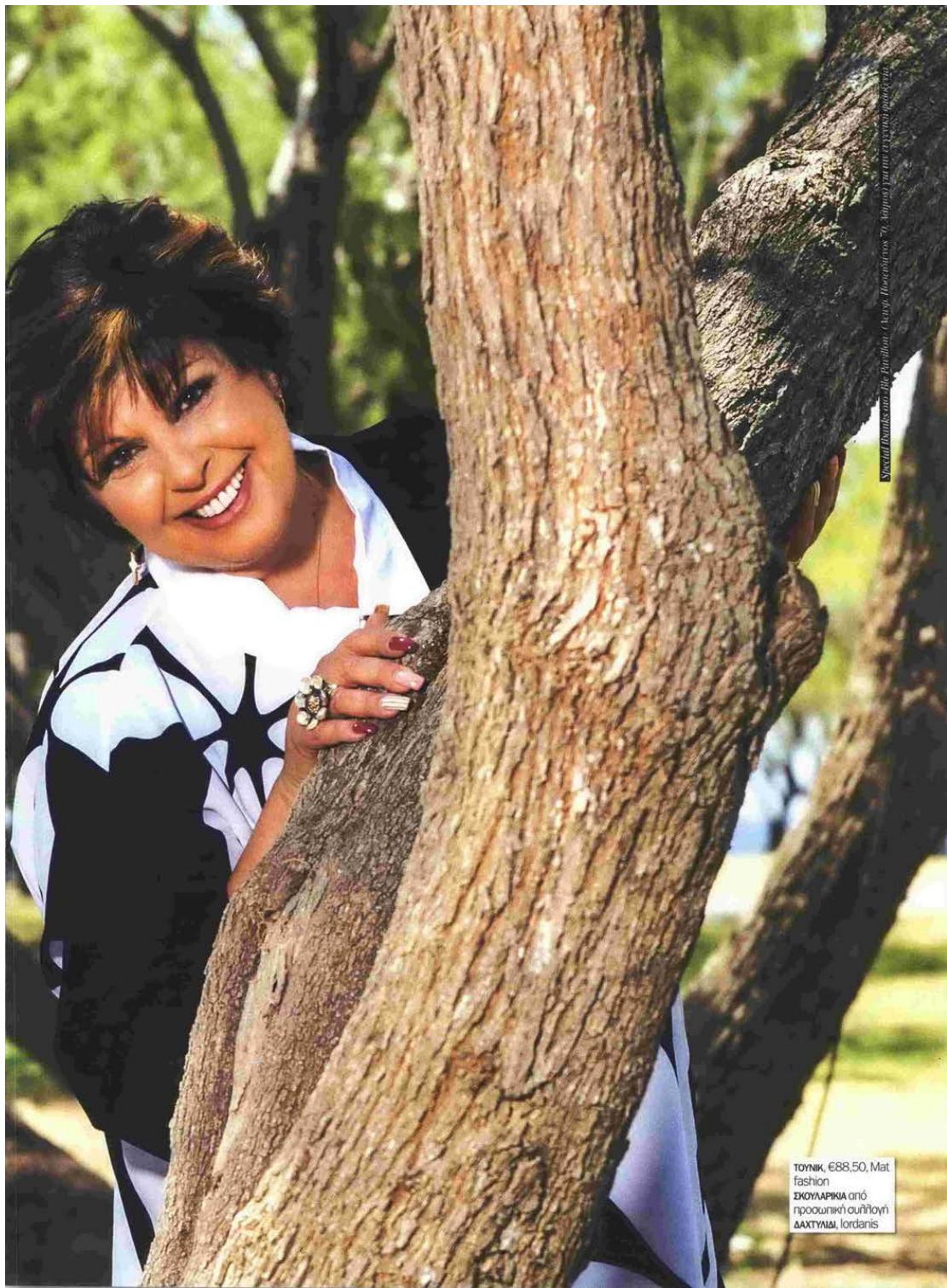


# Mavtá

«Βρέθηκα  
αρκετές φορές  
αντιμέτωπη με  
το Θάνατο!»

Κάθε χρόνο τέτοια εποχή η Λένα Μανιά ξεκινά τον δικό της μαραθώνιο αφού το νέο της βιβλίο «Η εκδίκηση των Αγγέλων» βρίσκεται ήδη σε προθήκες των βιβλιοπωλείων και η περιοδεία της ανά την Ελλάδα αρχίζει... Στην πιο συγκινητική συνέντευξη της καριέρας της, η πρώτη σε πωλήσεις συγγραφέας της χώρας μας από το 2007, ανοίγει την ψυχή της, μιλάει για τον Γολγοθά που ανεβαίνει εδώ και δύο μήνες και εξομολογείται για πρώτη φορά στο YOU τη μάχη που δίνει με τα κιλά...

Από την TINA ΜΕΣΣΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Φωτογράφηση: ΕΛΕΑΝΝΑ ΚΟΥΡΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Styling: TINA ΣΤΑΝΟΥ Μακιγιάζ μαλλιά: ΠΟΠΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ



Special thanks to: Blu Pavilion, Olympos Hotel, Το μέρος για την επίδειξη προϊόντων

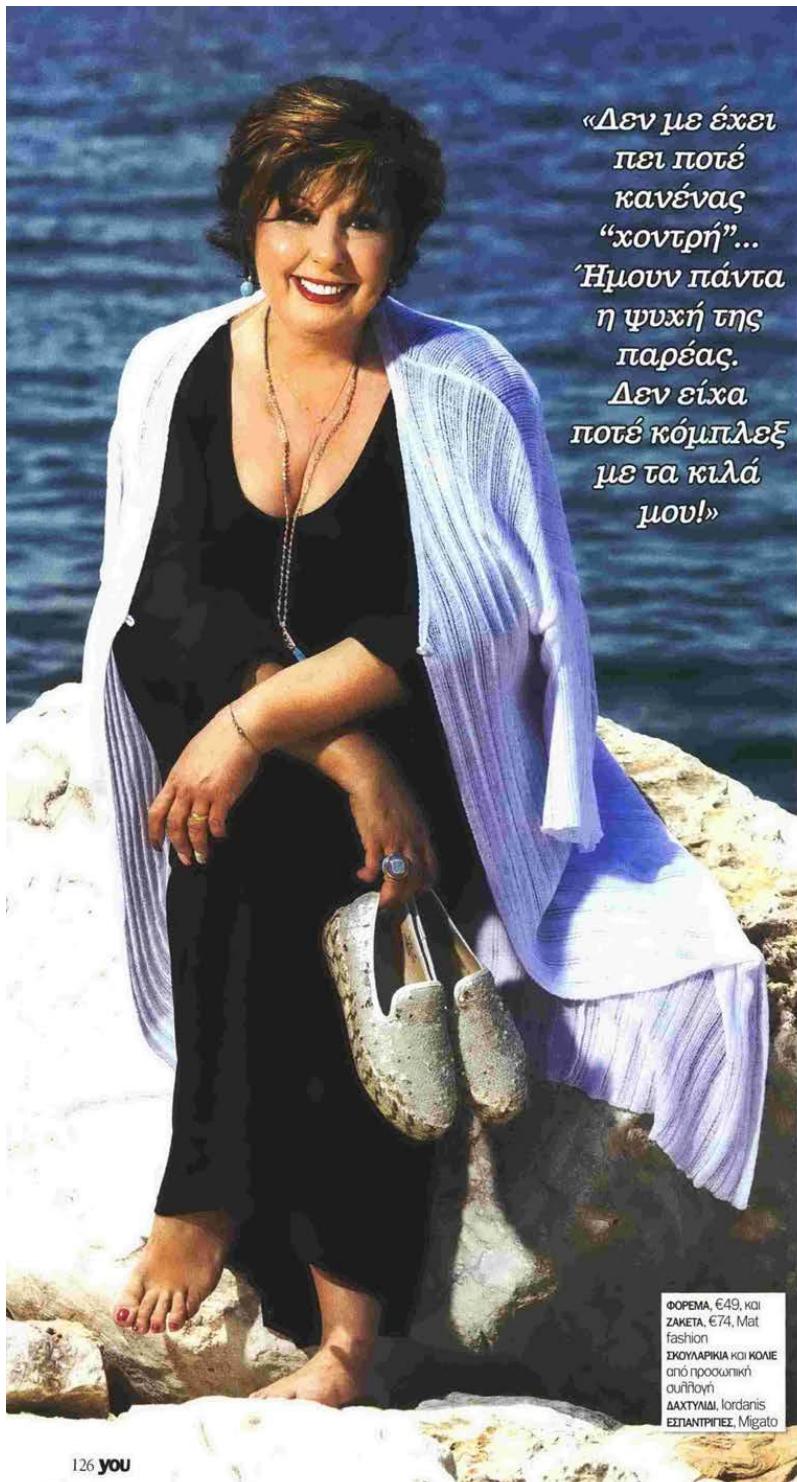
TOYNIK, €88,50, Mat  
fashion  
ΣΧΟΥΛΑΡΙΚΑ από  
προσωπική συλλογή  
ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ, Jordani's

**«Ο Μαντάς με πέθανε, φοβήθηκα ότι θα “φύγει”... Το βράδυ που τον πήγα στο νοσοκομείο νομίζαμε ότι είχε πάθει έμφραγμα. Μακάρι να ήταν αυτό! Παρουσίασε, όμως, ανεύρυσμα στην καρδιά!»**

**ΣΥΝΟΨΗ**  
Mat fashion  
**ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΙΑ**  
από προσωπική  
ουρίσκουν  
**ΒΡΑΧΙΔΙΑ**, και  
**ΔΑΧΤΥΛΙΔΙΑ**,  
Jordanis

**M**πορώ να μιλώ μαζί της για ώρες. Να γελάω, να μου φτάνεται τη διάθεση, να με ταξιδέψει, να μιλάμε για τις πρώτες μις. Όρος φέτος για εκείνη δεν είναι μια χρονιά σαν όλες τις άλλες. Κι αυτό γιατί ο άντρας της ο Γιώργος, ο δικός της Αγγελός, πέρασε μια μεγάλη περιπέτεια υγείας που δεν την αφάνινε να χαρεί και να πετάξει ψηλά...

**Δεύτερο αστυνομικό βιβλίο μετά τα «Πέντε κλειδιά».**  
Μου άρεσε το περόμα με τα «Πέντε κλειδιά». Καθηρώματος αστυνομικό δεν μπορώ να γράψω. Όμως με μητρικήριο πολύ η ιστορία της Νάντας που είναι υπαρκτή. Όντως υπήρχε μια κοπέλα που την ώρα που δούλεψε με μια καφετέρια σφράστηκε νεκρή. Έχουν περάσει πολλά χρόνια από τότε και η μητέρα της δεν έχει καταφέρει να βγάλει άκρη. Την ιστορία αυτή την έβηρα πολλά χρόνια, αλλά δεν μπορούσα σαν μάνα να την καταγράψω. Γι' αυτό και στην αρχή του βιβλίου γράφω: «Για την Κονοτανίνα», γιατί είτε ήταν το όνομά της.  
Πόσες φορές έχεις βρεθεί ανυπέτωπη με το θάνατο;  
Αρκετές... Όταν ανοίγεις τα μάτια σου και βλέπεις από πάνω σου μια μάρτυρα κουκούλα και ένα όπλο να σε οπιμαδεῖει, λες: «Η ρου κάνει κάπιοις πλάκα ή ονειρεύομαι». Στα βιβλία μου πάντα υπάρχει ένας φιλόκαστρος, ένας από μπανάνες Θεός. Σημαδιά έχει ου και σιν ζωή έχουμε έναν Θεό που μας αγαπάει και μας προστατεύει.  
Μητικάν κουκούλοφόροι στο σπίτι σας;  
Την πρώτη φορά πριν από 30 χρόνια ήμουν έγκιος στον γιο μου, λείπωμε σε έναν γάμο την ώρα που μπήκαν, τη δεύτερη, όμως, πριν από περίπου εξ χρόνια, γήμασαν μέσα. Κοιμόμασταν και μητικάν με σίτια. Ο γιος μου, χάρη σε ένα γεννυτό! Σενίγκι δεν κατάλαβε μπάσα γιατί κοιμάστων. Την κόρη μου την διπήνησαν με το διπλό και την έφεραν «ευπικός» σ' εμάς. Μας είχαν επί ώρες στο κρεβάτι ροτούντας πού είναι τα χρήματα. Τα κοιμήμαστα τα πέφαν. Ήθελε πολλή φυγραίνιμη. Τα χρήματα δεν τα βρίσκανε ➔



«Δεν με έχει  
πει ποτέ  
κανένας  
“χοντρή”...  
Ήμουν πάντα  
η ψυχή της  
παρέας.  
Δεν είχα  
ποτέ κόμπλεξ  
με τα κιλά  
μου!»

**ΦΟΡΕΜΑ,** €49, και  
**ZAKETA,** €74, Mat  
fashion  
**ΣΚΟΥΠΑΡΙΚΑ** και **ΚΑΛΙΕ**  
από προσωπική  
συλλογή  
**ΔΑΧΤΥΛΑ,** Iordanis  
**ΕΣΠΑΝΤΡΙΓΕΣ,** Migato

και του είμα του ενός όν α με αφήσεις να  
οπικούν θα σε πάνω στα χρήματα που τυ-  
χαία υπήρχαν εκείνη τη μέρα σπίτι. Τους τα  
έβασα και την ώρα που ήμεναν ένεις: Θα  
οις δέσουμε· και του απαντάει ο Γιώργος:  
«Αρού δεν μας περιέβατε καλό δρόμο και  
καλοφάγητα... Έφυγαν σαν κόριοι.

Έχετε άποι σπίτι;

Όχι βέβαια, αν και ο δύο έχουμε κάνει μα-  
θήματα, αλλά όταν έχεις όπιο μπάνιο στον  
περιορισμό να το χρησιμοποιούσες και δεν  
είσαι έτοιμος. Είναι μεγάλο λάθος!

Πρόσκριψα γράψαντα στο θυμά μνημέ-  
τεια υγείας του άντρα σας...

Ο Μανάς με πειθαρά... Στις 17 Μαρτίου ένιου-  
σε μια έντονη αδιαθεσία και τον μεταφέραμε  
στο νοσοκομείο, φανταστικά όπου έπαθε  
έμφραγμα. Μακάρι να ήταν αυτό. Παρου-  
σίας ανερίζουμα στην καρδιά, είχε μεγάλη  
ζημιά. Το δικό μου πρόβλημα είχε χημειο-  
θεραπείες, αλλά ίδρευα από την πρώτη στη-  
μή ότι ήταν ιάσιμο. Στον Γιώργο δεν ήταν  
έσιο. Οταν μπήκε να χειρουργηθεί μου ήπαν  
ότι μπορεί και να μην βγει ή αν βγάνε ότι  
είχε πολλά προβλήματα υγείας, από εγκεφα-  
λικό, μέχρι παράλυση... Εκείνες οι εξήμιοι  
ώρες που κράτησε η επέμβαση –και, τι ερο-  
νεάτι!, συνέβη το ίδιο βράδυ που τριν από  
32 χρόνα είχαμε αρραβώναστει– ήταν ό,τι  
πιο επιδύνωμα... Κοιτάγαμε με τα παιδιά την  
πόρτα του χειρουργείου και παρακαλούσα-  
με να μην ανοίξει γιατί στην άνοιγμα της πόρτας  
σήμαινε ότι είχε «φρίγη». Η τελευταία κου-  
βέντα που του είπα ήταν: «Θα τα πούμε σε  
λίγο. Μπήκε με δργούα κινδύνου, δεν πέρε  
τίποτα. Από την εντατική βγήκε αφέντος  
διαιτεύοντας όλα τα σενάρια. Και άρχισε ο  
Γολγοθάς με την ανάρρωση γιατί ο Γιώργος  
δεν ήταν καλά –ούτι ήταν τώρα– αλλά  
έχουμε φτάσει κοντά στο 80%. Το ψυχολογι-  
κό κομμάτι ακόμα το παλένουμε. Είναι ώρες  
που «πέφτει» πολύ και τον φέννων.

Πώς και αποφασίσαντα να το μοιραστεί-  
με τους αναγνώστες σας;

Είναι άνθρωποι που πολλά χρόνια με σπρι-  
ζουν και με αγαπάνται. Ξεκάνω παρουσίασες  
και θα φέλειαν σε αυτόν κάποιες αλλαγές,  
γιατί ο Γιώργος δεν είναι αυτός που ήταν.

Πίστεψες ότι θα «φρίγεις»;

Ναι, εκείνο το βράδυ, μετά τις ανακοινώ-  
σεις των γιατρών, είπα στην ξαδέλφη του:  
«Είριν θα τον χάσου»· και ήταν η πρώτη  
φορά που κι εκείνη φοβήθηκε. Ήταν τόσο  
καπυργματικό για την περίπτωση του που  
δεν μας έδωσαν ελπίδες. Ο ένας καρδιοθε-  
ραυργός, μάλιστα, μου είπε: «Αναρροτίθηκες  
γιατί δεν ουδείς ζήτησε έγγραφη οιγκατάθεση; Ήταν  
δεν τη χρειάζεσθεν. Στο κάτιο που ήταν  
ο άντρας σου μπορούσα να κάνω ό,τι πήλεια  
πάνω του φάνε να τον έσωντα!

Παρόλα αυτά θα ήταν περιοδεία. Δεν οι-

περάζει τι θα πει ο κόρος;

Αν περίμενα τι θα πει ο κόρος θα είχα πνι-  
γέ. Ζέρω πολύ καλά ότι αυτό θα είναι μια  
ψυχοθεραπεία για τον ίδιο επειδή έτοι —→



λεπτούργουσα και εγώ. Και αυτήν τη φορά –το λένω ξεκάθαρα– φεύγουμε για τον Γιόργο. Τελικά είπατε το μεγάλο «ναι» και στην πλεόρασ...

Ναι, η πρόστια για τα «Πέντε κλεδιά», που θα μεταφέρουν στην πλεόρασ, ξεκίνησε με τη προτοβουλία του ANTI Κύπρου και στη συνέχεια θα προβληθεί κι από τον ANTI Ελλάδος. Θέλω να πιστέψετε ότι θα βγαίνει πολύ καλό, γιατί είμαι λίγο επιφυλακτική ακόμα. Έχω μια πολύ καλή συνεργασία με τη Ρένα Ρήγα, που κάνει τη διασκευή του βιβλίου. Εξάλλου έχουμε ξεκαθαρίσει με την εταιρεία παραγωγής ότι το σίριαλ θα είναι βασισμένο στο βιβλίο και όχι εμπνευσμένο. Στο θέμα του σεναρίου κοινήματα πο θα χρησιμεύσουν. Οχι ότι η Μαρία Γεωργιάδη έκανε κακή δουλειά στο «Βαλς» με δύοσκεδα Θεούς, γιατί βρέθηκαν κάποιοι καλόθελης και έκανε κάποιες δυλώσεις η Μαρία ότι δηλαδή εγώ είχα υπογράψει για όλες τις αλλαγές που έγιναν στο σίριαλ κι ότι γνώριζα πως δεν θα μπορούσε να μην ανοίξει τις ιστορίες, που εγώ δεν έχω ευθύνη. Με τα δεδομένα της εποχής δι πιπρεούς έκανε...

Υπάρχει περιορισμός επεισοδίων;

Ναι, έχω βάλει, αλλά θα δούμε: Άγιο θα πλάκωθούμε, λίγο θα βριστούμε, λίγο θα τα βρούμε! Πάντως, δεν υπάρχει περίπτωση να δύσκολο έγκριση για 190 επεισοδία που θέλουν στην Κύπρο. Πατή θα βγει ένα «έκτροφο!» Βαρεθήκα να απολογήσωμα. Γιατί και με το «Βαλς» μ' εμένα τα εβλαντικά μετά. Λες και φτιάχι εγώ.

Ο Κούλλης Νικολάου σε συνέντευξη του είπε αναφορικά με μελλοντικά οισ συνεργασία μετά το «Βαλς» με 12 Θεούς: «οι κεφάλαιοι Λένα Μανιά δεν έχει κλείσει ακόμα γι' αυτόν...»

Τον Κούλλη πραγματικά τον συμπαθώ, αλλά, όμως οι προκοπικές σχέσεις κι αλλά οι παγγελματικές. Ποτέ δεν λέω ποτέ, αλλά καλό θα πήνα εκένος να κρατάει την πόρτα ανοικτή και να είχεται να μην του την κλείσου εγώ. Αυτά είναι δρόμος δινήλις καιεθύνουντος.

Τα «Διδύμα Φεγγάρια» τα έχειε δει;

Όχι, γιατί λόγω της περιπέτειας του Γιώργου και γιατί έγραψα και ένα θεατρικό, δεν πρόλαβα ακόμα. Αλλά τρελαίνομαι για τον Βαλινό...

Κάνετε και θεατρικό ώρα;

Ναι, είναι μια κομικόδια που την έχει η Κάτια Δανδουλάκη στα ρέμα της δύο για να την ανέβασει αλλά για να ήρθε πει την γνώμη της.

Ηοσοαν πάντα επιφράζεις;

Ναι, πολύ λίγες φορές στη ζωή μου έχω αδυνατίσει. Ο οργανισμός μου, όμως, με ξαναπήγανε πάντα στα ίδια κιλά. Δεν με νοιάζει το φαγητό αλλά με το γλυκό έχω θέμα. Δεν είχα, όμως, ποτέ πρόβλημα υγείας ωτε κινητικότητας. Έχω κιλά και κάνω τα πάντα, ποτέ δεν με επιτρέπωσαν. Επίσης, ο άντρας μου ακόμα και όταν είχα φίσσει 130 κιλά με εβλέπετε κούκλα. Για να κάνεις κιλά πρέπει να σε ενοχλούν κι εμένα δεν με ενοχλούσαν. Περισσότερο με πονάει να κούβω τα σοκολατίνα!

Δεν μπίκατε ποτέ στο φιλάκι επέμβασης; Εδό για να βγάλω μια κούλη πέρασαν πέντε χρόνια. Δεν μπορέω τα χειρουργεία. Πάλεψα

στη ζωή μου με όλες τις διάτες, περιοδότερο για θέμα υγείας. Και τώρα ακόμα έχω διαπροφορόνυο, διαφορετικά δεν θα χωρούσα από την πόρτα. Βελονισμό έχω κάνει, από ινσιτούτα έχω περάσει, τα πάντα έκανα. Έκανα κάποια κιλά αλλά μετά τα ξανάκιανα όλα, μα σου πιο και μερικά ακόμα! Τα χρόνια, όμως, πέρασαν και για να μπω κάτω από το μαξαρί για κάποια επέμβαση στο σπαμάτι θα έπειτε μετά να ξαναμπώ για να κάνω πλαστική λόγω χαλάρωσης. Κι αυτό δεν θα έκανα για κανέναν λόγο. Φροντίζω, όμως, να μην ανεβάνω πολύ φυλλά, συν του ότι υπάρχουν πλέον ωραία ρούχα για γυναίκες με κιλά.

Το προσωπιθύσατε όμως...

Ναι, και τώρα έχω φορτωθεί με κάποια κιλά γιατί ψάχνουμε όταν πονάμε στην ψυχή την καραμέλα! Μέχρι να βγει ο Γιώργος από την εντακτική δεν είχα βάλει μπουκάλι στο στόμα μου, μετά που βγήκε όμως εβλητά ότι είχα ανάγκη φούμι και γλυκό.

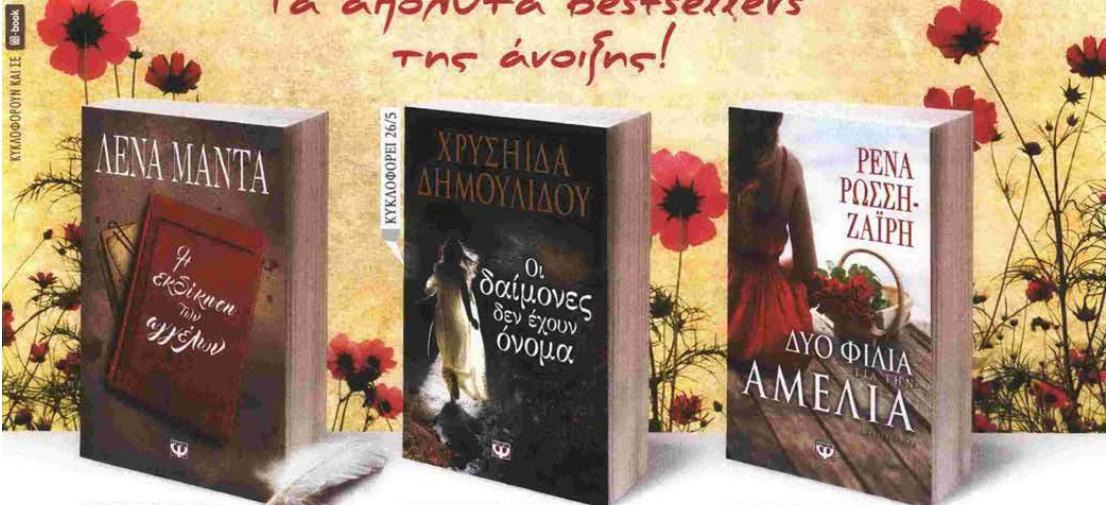
Με τα χρόνια έμαθε να αγαπάς τον εαυτό σου;

Όχι, πάντα τον αγαπούσα. Καταφάς δεν με έχει πει ποτέ κανένα κοντρό. Ήμουν πάντα μια ψυχή της παρέας. Έμπινα σε έναν χόρο και μετά από λίγο δεν υπήρχε χώρος για κανέναν άλλον, κι όχι από άποιη κύλιν. Δεν είχα ποτέ κόπιλέξ. Αντιθέτως είχε η μαμά μου. Ήταν πάντα 55 κιλά και τις θερινές ασ πρόδεσε ποινιανά παντερεύδουν. Γιατί ο μπαμπάς μου στα νιάτα του ήταν παχύς και φαίνεται πως κληρονόμησα τον δικό του σωματότυπο!



ΤΟΥΝΙΚ, €76,  
Mat fashion  
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ  
από  
προσωπική  
ουζίτσιογή

Τα αγόριατα bestsellers  
της άνοιξης!



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΟΝ ΗΛΕΙΑ book

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ:  
80.000 ΑΝΤΙΤΥΠΑ

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ:  
80.000 ΑΝΤΙΤΥΠΑ

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ:  
50.000 ΑΝΤΙΤΥΠΑ



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ  
www.psichogios.gr

Εσείς κι εμείς πάντα σ' επαφή!

Γίνετε μέλος δωρεάν στο [www.psichogios.gr](http://www.psichogios.gr) ή καλώντας χωρίς χρέωση στο 800-11-64 64 64 και κερδίστε προνόμια και δώρα.