

ΦΡΑΓΗ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΜΕ... «ΓΟΝΕΙΣ, ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ»

Επιτρέπουμε στο μικρό παιδί μας να «τριγυρνά» μόνο του στα μονοπάτια του διαδικτύου; Όταν παίζει διαδικτυακά παιχνίδια που δεν ανταποκρίνονται στη χρονολογική του ηλικία; Ή όταν σερφάρει για ώρες στο διαδίκτυο;

Γράφει η ΧΡΥΣΑ ΠΑΧΟΥΜΗ

Ο Μάνος Σφακιανάκης, τέως διευθυντής της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, και η Βέρα Αθανασίου, ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια, δημιούργησαν το βιβλίο «αφύπνιση», με τίτλο «Γονείς, παιδί και διαδίκτυο», που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις «Ψυχογίγος».

Ο κόσμος του διαδικτύου είναι ωφέλιμος αλλά και επικίνδυνος... Είναι κάτι σαν το μαχαίρι: ένα πολύτιμο εργαλείο που μπορεί να γίνει όπλο στα χέρια κάποιου που δεν γνωρίζει πώς να το χρησιμοποιεί ή το χρησιμοποιεί με κακούς σκοπούς. Ο Μάνος Σφακιανάκης και η Βέρα Αθανασίου απαντούν από κοινού σε ερωτήματα που όλοι οι γονείς αναζητούν απαντήσεις.

- Η σχέση μας με το διαδίκτυο και την τεχνολογία θα πρέπει να διέπεται από κανόνες;

«Το διαδίκτυο είναι μια οικονομική κοινωνία. Θα ζούσε ποτέ κανείς σε μία κοινωνία χωρίς νόμους ή κανόνες; Θα επιβίωνε σε έναν κόσμο όπου ο καθένας

θα μπορούσε να κάνει ό,τι θέλει; Μάλλον, όχι... Αντίστοιχα, η διαδικτυακή και ψηφιακή μας ζωή θα πρέπει να διέπεται από κανόνες, οι οποίοι είναι ιδιαίτερα σημαντικοί, όχι μόνο σε πρακτικό αλλά και σε συμβολικό επίπεδο. Γιατί; Διότι, όταν δεν είναι υπερβολικοί, προφυλάσσουν και προσφέρουν ασφάλεια».

- Όταν δεν υπάρχει γονική μέριμνα, τα παιδιά παρασύρονται;
«Τα παιδιά έχουν την τάση να δοκιμάζουν τα όρια που τους θέτουν οι γονείς τους για να δουν αν μπορούν να τα σπάσουν. Οπότε, η γονική μέριμνα είναι απαραίτητη. Και με τον όρο αυτό εννοούμε να γνωρίζουν οι γονείς τη δραστηριότητα του παιδιού, να δείχνουν ενδιαφέρον, να το ρωτούν π.χ. για τα πράγματα που του προκαλούν ενδιαφέρον κατά την επαφή του με τα ψηφιακά μέσα και πώς αισθάνεται με αυτά. Με άλλα λόγια, να κάνουν το παιδί να αισθάνεται ότι οι γονείς του το νοιάζονται και το αγαπούν. Αυτό είναι το πιο αποτελεσματικό "φάρμακο" στις συμπεριφορές υψηλού ρίσκου, αλλά και γενικότερα στη διαδικτυακή φρενιτιδα της εποχής».

ΚΑΘΩΔΙΝΣΗ

- Το «παρκάρισμα» του παιδιού στον υπολογιστή τι κινδύνους εγκυμονεί;

«Πολλοί γονείς έχουν την αίσθηση ότι το παιδί ηρεμεί όταν το "παρκάρουν", όπως αναφέρετε, στον υπολογιστή. Ωστόσο, ίσως εκπλαγείτε αν σας διαβεβαιώσουμε ότι σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο το παιδί δεν ηρεμεί, αντίθετα αγχώνεται περισσότερο. Κανένα παιδί δεν προτιμά τη συνδιαλλαγή με οποιονδήποτε ή

