

Μαρία Τζιρίτα

«Ο εγωισμός μπορεί να μας καταστρέψει τη ζωή»

Ένα βιβλίο το οποίο εξιστορεί μία πραγματική ιστορία κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Ψυχογίος και τη Μαρία Τζιρίτα. Η ίδια, μιλώντας στο MYtv, αφηγείται το θέμα του, τον λόγο που καταπιάστηκε μ' αυτό, ενώ μας εξομολογείται αν θα ήθελε να δει τα μυθιστορήματά της στη «μικρή οθόνη».



Ό

σα η αγάπη συγχωρεί... Πείτε μας δύο λόγια για το βιβλίο.

Είναι η προσωπική ιστορία της οικογένειας του φίλου μου, του Νικόλα, που μου την εκμυστρεύτηκε και με συγκλόνισε σε τέτοιο βαθμό, που θέλουσα να τη μοιραστώ με τους αναγνώστες μου!

Ποιο ήταν το ένασμα για να γράψετε τη συγκεκριμένη ιστορία, που βασίζεται σε αληθινά γεγονότα;

Ήταν η ίδια η ιστορία, τα έντονα συναισθήματα που βίωσα μαθαίνοντας την, που με έκαναν να θέλω να τη γράψω. Θεωρώ πως έχει πολλά διδάγματα ζωής για όλους μας.

Τελικά, η αγάπη πότα μπορεί να συγχωρέσει;

Η αληθινή, ανιδιοτελής αγάπη μπορεί να συγχωρέσει τα πάντα! Ο μόνος λόγος που εμποδίζει τους ανθρώπους να συγχωρέσουν και να προχωρήσουν είναι ο εγωισμός. Όταν κάνουμε στην άκρη τον εγωισμό μας, μπορούμε να συγχωρέσουμε τα πάντα.

Η Μάντη και ο Χρήστος, οι κεντρικοί όρως του βιβλίου, τι μήνυμα περνούν στους αναγνώστες;

Θεωρώ ότι το πιο ισχυρό μήνυμα είναι αυτό που ανέφερα και παραπάνω: πως ο εγωισμός μπορεί τελικά να μας καταστρέψει τη ζωή. Μας κρατά δέσμους στο παρελθόν, μας δηλητηριάζει και κάνουμε την ουσία της ζωής. Η σκέψη των δύο αυτών ανθρώπων αποτελεί τρανό παράδειγμα – προς αποφυγή, θα έλεγα!

Στην πλοκή της ιστορίας υπάρχουν και προσωπικά σας βιώματα;

Όχι, καθόλου. Μετέφερα, όμως, όλα τα προσωπικά βιώματα του Νικόλα.

Θα θέλατε κάποια στιγμή ένα μυθιστόρημά σας να διασκευαστεί και να γίνει σειρά στην τηλεόραση;

Σειρά, όχι, δεν με ενθουσιάζει αυτή η ιδέα. Θα ήθελα να γίνει τηλεταινία, όπως ήταν *To Nnai*. Ακριβώς, γιατί δεν θα ήθελα να διασκευαστεί.

Ποια, κατά τη γνώμη σας, είναι η πιο δυνατή σκηνή που διαδραματίζεται στην πλοκή και γιατί;

Υπάρχουν αρκετές δυνατές σκηνές, πολύ

φορτισμένες συναισθηματικά. Πιστεύω, ωστόσο, πως η δυνατότερη δύλων, που δεν αφήνει κανέναν ασυγκίνητο, είναι στο τέλος, με το τέλος της πρωΐδας μου.

Μπορεί ένας έρωτας να επιβιώσει όταν υπάρχει χιλιομετρική απόσταση;

Εξαρτάται από τον λόγο που υπάρχει αυτή η απόσταση. Και εξορτάται βέβαια και από το ζευγάρι και τη σέση που έχουν μεταξύ τους. Δεν υπάρχει απόλυτη απάντηση σ' αυτό το ερώτημα. Γνωρίζω πολλούς που το καταφέρνουν και όλους τόσους που δεν το άντεχνον.

Η πρώτα παθιάνει Αλτσχάιμερ. Έχετε σπουδές πάνω στην ψυχολογία. Πώς προσεγγίζεται τη συγκεκριμένη ασθένεια μέσα από το βιβλίο σας;

Δεν γνώριζα πολλά για την ασθένεια αυτή, αλλά φρόντισα να ενημερωθώ μιλώντας με ψυχιάτρους και πάρινοντας πληροφορίες από το διαδίκτυο. Τα πιο σημαντικά στοιχεία, όμως, που έπρεπε να περιγράψω μου τα έδωσε ο Ιδιος ο Νικόλας, που έζησε τη μπτέρα του από κοντά. Ό,τι και να διαβάσεις στη θεωρία, στην πράξη είναι αλλιώς τα πράγματα. Αν δεν είχα τη διέγηση μιας αληθινής ιστορίας, αμφιβάλλω αν θα καταφέρνα να προσεγγίσω το θέμα τόσο ρεαλιστικά.

Πόσο επιρεάζει την ανθρώπινη ψυχολογία μία σοβαρή ασθένεια; (Δεν αναφέρομα μόνο στο άτομο που ασθενεί, αλλά και στα άτομα που βρίσκονται στο περιβάλλον του.)

Απόλυτα την επιρεάζει. Εξάλλου η σωματική με την ψυχική ασθένεια είναι έννοιες αλληλένδετες. Ο άνθρωπος μπορεί να αρρωστήσει από στενοχώρια και από ύγιος. Ή, αντίστροφα, μια ασθένεια μπορεί να προκαλέσει κατάθλιψη και όλες ψυχικές νόσους. Γι' αυτό, άλλωστε, θεωρούμε ότι «νους υγιής εν σώματι υγιείνει! Δεν γίνεται να υπάρχει το ένα χωρίς το άλλο. Από την άλλη μεριά, μια ασθένεια σε ένα μέλος μιας οικογένειας σαφώς και θα επηρέψει τα υπόλοιπα μέλη και θα ανατρέψει τις ιαστροπίες. Καμιά φορά, ωστόσο, αυτή η ανατροπή μπορεί να είναι για καλό, όπως βλέπουμε στην περίπτωση της Μάντης. ↵

