

ΘΕΚΛΑ ΠΕΤΡΙΔΟΥ

«ΜΕ ΤΗ ΜΕΝΕΓΑΚΗ ΚΑΝΑΜΕ ΚΛΙΚ»

Στην πιο εξομολογητική συνέντευξη της ζωής της, η γνωστή ψυχολόγος μάς συστήνει τη 18χρονη κόρη της, Κυριακή, και μιλάει για τη συνεργασία της με την Ελένη Μενεγάκη, τη συμβουλή που της έδωσε, αλλά και για τον επικείμενο γάμο της.

ΤΟΥ **ΝΙΚΟΛΑ ΦΩΤΙΟΥ**

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ **ΝΤΕΜΗΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ** FASHION EDITOR **ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ ΠΑΝΤΕΛΗ**

Aπό καλεσμένη στην Ελένη Μενεγάκη, ξαφνικά έγινε μόνιμη συνεργάτιδά της. Πώς ακριβώς έγινε η πρόταση;

Η πρόταση έγινε ακριβώς όπως την είδατε! Αυθόρυμπτα στον αέρα. Με την Ελένη κάναμε κλικ από την πρώτη σημητή και η ίδια μου είπε αυθόρυμπτα στον αέρα πώς θα ήταν ωραία να ξαναπήγαινα στην εκπομπή της κι εγώ απάντησα χωρίς δισταγμό πώς θα πηγαίνω. Κι έτσι και έγινε.

Πώς νιώθεις γι' αυτή τη συνεργασία;

Είναι ξαιρετικά τιμητικό να σε επιλέγει η πιο πετυχημένη γυναίκα στον χώρο της ελληνικής τηλεόρασης για να συμμετάσχεις στην εκπομπή της. Νιώθω ξαιρετικά ευγάνωμον για αυτό.

Τι νομίζεις είδε σε σένα και σου πρότεινε αυτή τη συνεργασία;

Νομίζω είδε το ότι είμαι αληθινή και ανθρώπην. Έδειξα φανερά τόσο την αγωνία και το άγχος μου, που θα έπαιρνε συνέντευξη μια γυναίκα-μύθος της ελληνικής τηλεόρασης, όσο και τον θαυμασμό μου για το άτομό της. Είχα δει παλαιότερα ανθρώπους που βρέθηκαν σε ανάλογη θέση, να τα παιζουν κούλ και υπεράνω, μπροστά σε ποιαν. Στην Ελένη Μενεγάκη! «Πού πάς κυρά μου!», θα έλεγα στον εαυτό μου εάν έπραττε το ίδιο.

Πέρα από συνεργάτιδα, πώς είναι ως άνθρωπος η Ελένη; Την έχεις ψυχολογήσει; Δεν ψυχόλογά κανέναν, ειδικά χωρίς να μου το ζητοί. Δεν μπορώ, όμως, να μη σημειώω πως βλέπω ξεκάθαρα πως η Ελένη είναι ευφυέστατη και συνειδητοποιημένη. Δεν είναι καθόλου τυχαία η επιτυχία της. Την παρακολούθω από τα πρώτα της τηλεοπτικά βήματα, είμαι όντως φαν, και αυτή η κοπέλα έχει κάτι. Εκτός από την προφανέστατη ομορφιά, διαθέτει μυαλό, χάρισμα και τοαγανό. Και είναι ανθρώπων.

Σε έχουμε συνηθίσει στην κοπριακή τηλεόραση να μη μαςάς τα λόγια σου. Αυτό ισχύει και στην εκπομπή της Ελένης:

Μα δεν έχετε δει τις πρώτες εκπομπές (γέλια); Φυσικά, δεν υπάρχει περίπτωση να λειτουργήσω σε έναν χώρο, αν δεν είμαι ο εαυτός μου. Η ίδια η Ελένη, εξάλλου, μετά τη δεύτερη μας συνάντηση, μου είπε επί λέξει: «Μην αλλάξεις ποτέ, μείνε όπως είσαι!».

Η συνεργασία, πάντας, με τον Ανδρέα Δημητρόπουλο στην εκπομπή «Πρωτοσέλιδο» φαίνεται να είναι άψογη.

Ο Ανδρέας Δημητρόπουλος, όπως και η Ελένη Μενεγάκη, είναι ευφορής και πετυχημένος παρουσιαστής που δεν φοβάται να αναδείξει τους συνεργάτες του. Τον ευγωμόνων επειδή τον Νοέμβριο του 2015 με είδε σε μια εκπομπή της Γωγώς Αλεξανδρίνού, όπου πήγα ως καλεσμένη, με τήρη τηλέφωνο και μου ζήτησε να πηγαίνω στην εκπομπή του, επειδή τον άρεσε ο τρόπος που μιλώ και εκφράζωμα. Για δυόδυνα χρόνια τώρα με τον Ανδρέα συνεργάζομαστε με αγάπη, σεβασμό, εντιμότητα φιλία και εκτίμηση. Αρετές σπάνιες στις μέρες μας. Ανδρέα μου, σε ευχαριστώ!

Σε ενοχλεί όταν ο Λούης Πατοσιάδης οάς σατηρίζει στην εκπομπή του;

Αντίθετας, μου αρέσει πολύ. Για να μη σατηρίζει σημαίνει πως ξεχωρίζω. Πως ο λόγος μου έχει απήγηση. Για να καθίσει ο Λούης να ασχοληθεί μαζί μου σε τόσο συστηματική βάση, ώστε να με αποκαλεί και μια από τις μούσες του, αυτό μόνο ως τιμητικό μπορώ να το δω. Μια φορά μόνο έτυχε να είναι λίγο άκομψη η σάτιρα, του το είπα με αγάπη και απλότητα, δέχθηκε την άποψή μου, μου εξήγησε τη δική του, και συνέχισε να με σατηρίζει. Τόσο ακομπλεξάριστα φέρθηκε. Θα μπορούσε να τει «δεν φτάνει που σε κάνω γνωστή, έχεις και παράπονο». Κι όμως δεν το έκανε.

Είσαι τόσο cool όσο φαίνεσαι;

Ό,τι φαίνομαι είμαι. Εάν φαίνομαι cool, τότε είμαι. Η αλήθεια είναι πως, μεγα-







52 BEAUTIFUL PEOPLE

λώνοντας, είχα πάρα πολλά κόμπλεξ, και στην προσπάθεια να αποδεχθώ τον εαυτό μου και να ξεπεράσω τα κόμπλεξ και τις φοβίες μου, ίσως κατέληξα να είμαι οντως ακούπλεξάριστη.

Βλέπεις στοιχείτον εαυτού σου στη 18χρονη κόρη σου, Κυριακή;

Βλέπω ναι! Δυναμικότητα, ευγλωτία, εντυπότητα και έντονο αίσθημα του δικαίου. Πρόσφατα, με συγκίνειό δύον στα 18 της πήρε την απόφαση να σπουδάσει Νομική με σκοπό να ασχοληθεί με το Δίκαιο των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Το αποφάσισε μόνη της, ενώ για χρόνια κόμπλεξ πως ήμουν «χοντροκαμώμενη» και πολύ όμορφη. Εγώ είχα για χρόνια κόμπλεξ πως ήμουν «χοντροκαμώμενη» και μετρία εμφανίσακα.

Ήταν δύσκολος ο αποχωρισμός με τον γιο σου, Λάζαρο, που πλέον ζει στην Αγγλία λόγω σπουδών;

Όχι. Και μπορώ να πω πως τώρα που είναι στο Portsmouth τον βλέπω και επικοινωνώ μαζί του όσο συχνά επικοινωνούσαμε κι ήταν στην Κύπρο, μέσω της τεχνολογίας. Χάιρομα πολύ που ο Λάζαρος είναι έξυπνος, δυναμικός, αποφασιστικός και ανεξάρτητος, και τα καταφέρνει τόσο καλά με τις σπουδές του.

Είμαι πολύ περήφανη και γ' αυτόν και δεν το κρίω.

Ήταν δύσκολη η ανατροφή των παιδιών ιδιαίτερα έαν ήλθουμε υπόψη ότι από τα 26 σου τα μεγάλωνες μόνη;

Και ναι και όχι. Όντως είχα όλες τις ευθύνες επάνω μου και ζούσαμε και στη Λευκωσία μακριά από την οικογένειά μου τα περισσότερα χρόνια. Από την άλλη, όμως, επειδή ο πατέρας τούς ζει στο εξωτερικό, είχα μεγάλη ελευθερία στον τρόπο που τους μεγάλωνα. Λεν παρενέβαινε κανείς. Όπως και να έχει, ήταν δική μου επιλογή να γεννήσω τα παιδιά, δική μου επιλογή να τα μεγαλώσω μόνη μου, και ευθύνη την οποία δικαίως ανέλαβα. Δεν έχω παράπονο. Και ευτυχώς τα δύσκολα πέρασαν!

Τον περασμένο Μάρτιο αρραβωνιάστηκες με τον σύντροφό σου. Πόσα χρόνια είστε μαζί;

Είμαστε μαζί 20 μήνες! Ναι, ακόμη μετράμε τους μήνες γνωριμίας και γιορτάζουμε κάθε 26 του μήνος επέτειο, όπως τους εφίρβουν! Μιλήσαμε για πρώτη φορά 26 Μαΐου, αλλά η σχέση μας ουσιαστικά ξεκίνησε 26 Ιουλίου του 2016.

Τι ήταν αυτό που σε γοήτευσε στον σύντροφό σου;

Το χιουμόρι του, η ευστροφία του, η ανθρωπιά και η καθαρότητα της ψυχής του. Ο Παναγιώτης είναι ένας πολύ καλός άνθρωπος, ο οποίος με ελκύει και ερωτικά. Ο τέλειος συνδυασμός.

Πώς γνωριστήκατε;

Η εκπομπή του Λούνη έγινε αφορμή για γνωρίσω τον σύντροφό μου. Έκει με ειδεί για πρώτη φορά όταν ήμουν καλεσμένη και αρχίσαμε να

συνομιλούμε στο Twitter, κάτι που οδήγησε σε έναν έρωτα μεγάλο. Ερωτεύτηκα στα 41 μου για πρώτη φορά!

Πάντως, δεν έκρυψες το γεγονός ότι η μετάξος σας σχέση ξεκίνησε ουσιαστικά λίγο πριν πάρει διαζόγυο. Μετανιώνεις για πράγματα που λες, είτε αυθόρυμητα είτε λόγω απόλυτης ευλικρίνειας;

Αγαπάτε μου, δεν λέω ή πράττω ποτέ τίποτα τυχαίο. Είμαι εξαιρετικά μετρημένος, και συγκρατημένος άνθρωπος, παρόλη αυτή την εξωστρέφεια. Κάνω καθημερινά την αυτοκριτική μου και προσπαθώ να κατακτώ την αρετή της αυτογνωσίας, ώστε να προβαίνω όλο και λιγότερο σε επιλογές, για τις οποίες να μετανιώνω μετά. Δεν μετανιώνω για τη σχέση μου με τον Παναγιώτη, δεν μετανιώνω που επέλεξα συνειδητά να είμαι μαζί του. Ο γάμος του ήταν άνωτας νεκρός για πολλά χρόνια, χωρίς να γνωρίζει καν την υπάρχη μου, και το να χωρίσει ούτε ένα ζευγάρι που δεν έχει ζωτανή σχέση, είναι κάτι που δεν έχει να κάνει με το γεγονός πως αυτός που ζητάει την επίσημη λύση του γάμου, είναι αυτός που ερωτεύτηκε ένα άλλο πρόσωπο και το παραδέχεται λεβέντικα. Ο λόγος που δημιουριστήσα το πότε και πώς γνωριστήκαμε, ήταν για να πω την αλήθεια,

Ναι. Νιώθω πως σκληρή δουλειά και κόποι χρόνων πολλών, συνοδευόμενοι από το ανάλογο όραμα υλοποιούνται. Και πο νωρίς από ότι υπολόγιζα. Δόξα τω Θεώ.

Μιλήσε μας λίγο για το νέο σου βιβλίο...

Το νέο μου βιβλίο είναι το αγαπημένο μου μωρό. Είναι ένα ανατρεπτικό βιβλίο, σκέπτη Θέκλα (γέλια). Παρόλο που ο τίτλος παραπέμπει σε βιβλίο που ενδιαφέρει μόνο γονείς και δή μαράδες, στην πραγματικότητα είναι ένα βιβλίο αυτογνωσίας και εξοικείωσης με την «ψυχο-εκπαίδευση», που μπορεί να φανεί χρήσιμο σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να μάθει καλύτερα τον εαυτό του. Κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Ψυχογής και σήμερα βρίσκομαστε στην τέταρτη ανατίτυπη. Μπορεί κάποιος να το βρει σε όλα τα βιβλιοπωλεία, ο Ψυχογής έχει εξαιρετικό δίκτυο διανομής βιβλίων στην Ελλάδα, την Κύπρο και το εξωτικό, και διαδικτυακά.

ΤΙ ΛΕΕΙ Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΜΑ ΤΗΣ

Πώς είναι ως μητέρα η Θέκλα;

Είναι μοντέρνα και συνάμα συντριπτική. Δεν λέει ποτέ όχι, αλλά αυτό συμβαίνει νομίζω, επειδή με έμαθε να μην ζητάω κάτιο που οποίο είναι παράλογο και θα είχε ως απάντηση το «όχι».

Ποια είναι η καλύτερη συμβουλή που σου έχει δώσει;

Η καλύτερη συμβουλή που μου έχει δώσει είναι να μην φοβάμαι κανέναν και να λέω πάντα αυτό που σκέφτομαι χωρίς φόβο, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει πως έχω πάντα δίκαιο.

Ποια συμβουλή θα της έδινες εσύ;

Η ποι συχνά συμβουλή μου αφορά στο να φορέσει, την οποία συχνά αγνοεί! Μία συμβουλή που θα της έδινα ειδικά τώρα είναι να απολαύσει τις επιτυχίες της γιατί το αξίζει, αφού ο κόπος χρόνων αποδίδει και «αγαθά κόποις κτώνται»...

Ποιο είναι το μεγαλύτερό της προσόν;

Το μεγαλύτερό της προσόν είναι η καλοσύνη της, η ειλικρίνειά της και η αμεσότητά της με τον κόπο.

Έχετε διαφωνίες; Και αν ναι, ποια είναι η συχνότερη αφορμή;

Φυσικά και έχουμε διαφωνίες όπως όλες οι κόρες με τις μαμάδες τους. Όσο αστείο και αν ακούγεται, η συχνότερη αφορμή είναι επειδή δεν βάζω τα οιδερωμένα ρούχα μου στην ντουλάπα μου. Σταυρώστε με!

Ποιο στοιχείο της μητέρας σου βλέπει πιο έντονα στον εαυτό σου;

Από το δημοτικό θυμάμαι χαρακτηριστικά μία δασκάλα μου, που έλεγε πως κάθε φορά που ανοίγω το στόμα μου βγαίνει μία μικρή Θέκλα από μέσα μου. Όντας 10 χρονών εκνευριζόμουν, τώρα όμως, στα 18 μου, χάρομαι που δεν φοβάμαι να εκφραστώ, που μιλώ σαν εκείνη, και επίσης χάρομαι που με έκανε έναν σκεπτόμενο και εκφραστικό άνθρωπο. Χάρομαι που της μοιάζω και την ευχαριστώ γι' αυτό.