

Κατερίνα Μανανεδάκη: Το τέλος το ορίζετε εσείς ή ο ήρωας σας; Ο ήρωας μου πάντα. Αποφασίζει να ζήσει τη ζωή που θέλει χωρίς να με ρωτήσει για τίποτα!

Αναρτήθηκε από τον/την [HUMANMAGAZINE10](#) στις [1 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019](#)



*Καλό μήνα με υγεία και ξεκούραση! Το ηλεκτρονικό περιοδικό Human mag υποδέχεται στη στήλη συνεντεύξεις τη συγγραφέα Κατερίνα Μανανεδάκη.*



Η Κατερίνα Μανανεδάκη είναι δημοσιογράφος. Έχει δουλέψει στο Mega Channel, στο ραδιόφωνο και στην τηλεόραση του ANT1, στο Star Channel και στον περιοδικό Τύπο, σε εκδόσεις υψηλής αναγνωσιμότητας και κυκλοφορίας. Έχει γράψει δεκατέσσερα βιβλία που έχουν γίνει θεατρικές παραστάσεις, ετοιμάζονται να μεταφερθούν στον κινηματογράφο και στην τηλεόραση, έχουν μεταφραστεί στο εξωτερικό και όλα τους είναι μπεστ σέλερ.



Ο πόλεμος της ζυγαριάς, είναι το τελευταίο της βιβλίο που κυκλοφόρησε πρόσφατα από τις εκδόσεις Ψυχογιός. ΟΤΑΝ ΣΕ ΛΕΝΕ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΘΕΑ... Όταν έχεις δοκιμάσει άπειρες δίαιτες και το μόνο που έχασες είναι ο χρόνος σου και το χαρτί όπου τις έγραφες, η ζυγαριά είναι ο απόλυτος εχθρός σου και στο γυμναστήριο ακόμη σε ψάχνουν...

Όταν προσπαθείς απεγνωσμένα να αδυνατίσεις αλλά ο άντρας σου σε θέλει με πιασίματα, τα παιδιά σου ζητούν να μαγειρεύεις συνέχεια, η μάνα σου φτιάχνει καθημερινά μπακλαβάδες κι ο σκύλος σου τρώει ακόμα και τους καναπέδες...

Όταν η κολλητή σου είναι η δημιουργός του σάιτ [zitotagiouvarlakia.gr](http://zitotagiouvarlakia.gr), η διευθύντριά σου απαιτεί να πετάξεις με παραπέντε και ένας κούκλος τενίστας προσφέρεται να σου μάθει τένις, ενώ το μόνο που παρακαλάς εσύ είναι να εξαφανιστεί το λίπος από την κοιλιά σου...

Ε, τότε, έχεις κάθε δικαίωμα να τρελάνεις την ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ, η οποία υπόσχεται πως με την πείρα της, τις γνώσεις της, τη θετική της ενέργεια και την πίστη στον στόχο ΜΠΟΡΕΙ να σε μεταμορφώσει στη γυναίκα που ονειρεύεσαι να είσαι! *Μια τρελά ξεκαρδιστική ιστορία, που κρύβει όμως αληθινά μυστικά για να κερδίσουμε με τον σωστό τρόπο τον πόλεμο της ζυγαριάς.*

*Διαβάστε την και... θα τα χάσετε!*

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΓΙΑ ΤΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
HUMANS MAG



**Πώς θα χαρακτηρίζατε το βιβλίο σας;**

Ο Πόλεμος της ζυγαριάς είναι ένα «χαμογελαστό» βιβλίο! Με πολύ χιούμορ αλλά και πολλές αλήθειες που μπορούν να κάνουν τη ζωή μας ομορφότερη. Το έχουμε γράψει παρέα με την Ελένη Πετρουλάκη και περιέχει πολλές χρήσιμες διατροφικές συμβουλές από τη Ρένα Σύμπα.





**Ποιου βιβλίου συγγραφέας θα θέλατε να ήσασταν εσείς;**

Του Χάρι Πότερ!

Υπάρχει κάποιος λογοτεχνικός χαρακτήρας από το βιβλίο σας τον οποίο θα σκεφτόσασταν να ξαναζωντανέψετε και σε επόμενα βιβλία;

Όχι.

**Κάθε φορά δημιουργώ καινούριους ήρωες και χαρακτήρες. Θα θέλατε να μας πείτε μερικά λόγια για το επόμενο συγγραφικό βήμα σας;**

*Είμαι ανάμεσα σε τρία καινούρια σχέδια για το επόμενο βιβλίο μου. Αλλά ακόμη δεν έχω καταλήξει σε κανένα. Το κάνω πάντα στο τέλος Σεπτέμβρη. Μέχρι τότε καλοκαίρι, ξεκούραση και όνειρα.*

**Ποιος είναι ο αγαπημένος σας συγγραφέας;**

Τον απόλυτα αγαπημένο μου δεν τον αποκαλύπτω ποτέ! Είναι το δικό μου μικρό μυστικό!!!

Ποιο είναι το πρώτο βιβλίο που διαβάσατε και ποιό το τελευταίο; Το πρώτο ήταν «Οι Μικρές Κυρίες» της Λουίζα Άλκοτ και το τελευταίο το «Δέμα» του Σεμπάστιαν Φίτζεκ.

**Αν σας έλεγα να καλέσετε έναν συγγραφέα σε δείπνο, ποιον θα διαλέγατε και γιατί;**

Θα έτρωγα παρέα με τον εαυτό μου! Με οικογένεια, δυο παιδιά, σκυλί, δουλειά, καθημερινότητα, τρέξιμο και τρέλα, θα αξιοποιούσα την πρότασή σας για να δειπνήσω μόνη μου και να μην ανταλλάξω κουβέντα, ούτε με τον εαυτό μου!!!

**Τι δεν θα ξανακάνατε πλέον;**

Θα τα ξαναέκανα όλα από την αρχή με μεγάλη χαρά!

**Πώς νιώθετε όταν γράφετε τη λέξη τέλος στο βιβλίο σας;**

Μεγάλη ευτυχία, που επιτέλους θα μπορώ να το μοιραστώ με τους αναγνώστες.

## **Πόσο ταυτίζεστε με την ηρωίδα- ήρωα του βιβλίου;**

Απόλυτα και καθόλου. Είναι η γυναίκα της διπλανής πόρτας που παλεύει να ξαναβρεί τον εαυτό της και να γίνει η γυναίκα που ονειρεύεται να είναι. Έχει κάποια δικά μου στοιχεία αλλά πολλά πολλά στοιχεία άλλων γυναικών αφού δούλεψα μιλώντας με πολλές γυναίκες για να «στήσω» την ηρωίδα μου.

Πείτε μας τρία χαρακτηριστικά σας.

Είμαι πεισματάρα, καλή φίλη και συχνά αφηρημένη!

## **Πόσα βιβλία έχετε γράψει και ποιά είναι αυτά;**

Έχω γράψει 16 βιβλία. Από τις Εκδόσεις Ψυχογιός κυκλοφορούν το «Τι Τραβάμε κι Εμείς οι Μάνες», το «Εγώ πότε θα γίνω ευτυχισμένη» και φυσικά «Ο Πόλεμος της Ζυγαριάς».

## **Το τέλος το ορίζετε εσείς ή ο ήρωας σας;**

Ο ήρωας μου πάντα. Αποφασίζει να ζήσει τη ζωή που θέλει χωρίς να με ρωτήσει για τίποτα!

## **Τέλος, πείτε μας λίγα λόγια για το βιβλίο σας;**

ΟΤΑΝ ΣΕ ΛΕΝΕ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΘΕΑ...

Όταν έχεις δοκιμάσει άπειρες δίαιτες και το μόνο που έχασες είναι ο χρόνος σου και το χαρτί όπου τις έγραφες, η ζυγαριά είναι ο απόλυτος εχθρός σου και στο γυμναστήριο ακόμη σε ψάχνουν...  
Όταν προσπαθείς απεγνωσμένα να αδυνατίσεις αλλά ο άντρας σου σε θέλει με πιασίματα, τα παιδιά σου ζητούν να μαγειρεύεις συνέχεια, η μάνα σου φτιάχνει καθημερινά μπακλαβάδες κι ο σκύλος σου τρώει ακόμα και τους καναπέδες...  
Όταν η κολλητή σου είναι η δημιουργός του σάιτ [zitotagiouvarlakia.gr](http://zitotagiouvarlakia.gr), η διευθύντριά σου απαιτεί να πετάξεις με παραπέντε και ένας κούκλος τενίστας προσφέρεται να σου μάθει τένις, ενώ το μόνο που παρακαλός εσύ είναι να εξαφανιστεί το λίπος από την κοιλιά σου...  
Ε, τότε, έχεις κάθε δικαίωμα να τρελάνεις την ΕΛΕΝΗ

ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ, η οποία υπόσχεται πως με την πείρα της, τις γνώσεις της, τη θετική της ενέργεια και την πίστη στον στόχο ΜΠΟΡΕΙ να σε μεταμορφώσει στη γυναίκα που ονειρεύεσαι να είσαι! Μια τρελά ξεκαρδιστική ιστορία, που κρύβει όμως αληθινά μυστικά για να κερδίσουμε με τον σωστό τρόπο τον πόλεμο της ζυγαριάς.

Διαβάστε την και... θα τα χάσετε!

Ευχαριστούμε πολύ τις εκδόσεις Ψυχογιός και τη συγγραφέα Κατερίνα Μανανεδάκη

Ευχόμαστε καλή επιτυχία στο νέο σας βιβλίο!

Με εκτίμηση,  
Η ομάδα του Humans mag  
<https://humanmagazine.home.blog>