

16/03/2011

Βιβλίο: «Ζευγάρια»

Από την Άννα Σταυροπούλου

Η συγγραφέας, Kate Figes, μιλάει στη Stylista

Αν σας ενδιαφέρουν οι «ζωές των άλλων», μέσα από τις οποίες σίγουρα θα αναγνωρίσετε και κάτι από τη δική σας ζωή, τότε το βιβλίο αυτό είναι για εσάς! «Τα Ζευγάρια» περιέχουν απολαυστικές συζητήσεις με 120 άντρες και γυναίκες από τη Μεγάλη Βρετανία, καθώς και συμπεράσματα από έρευνες και βιβλιογραφία. Όπως σημειώνει βέβαια η συγγραφέας, περιέχει πιθανόν τόσες αλήθειες όσα και τα ζευγάρια που μιλούν, καθώς παρά τις όποιες ομοιότητες, οι εμπειρίες του καθενός μας είναι μοναδικές. Αναπτύσσονται θέματα όπως ο ρομαντισμός και η πραγματικότητα, η οικογενειακή ζωή και τα παιδιά, η ισορροπία δυνάμεων, οι τσακωμοί, ο χωρισμός, το σεξ και η απιστία, ο προσωπικός χώρος και η δέσμευση. Οι συζητήσεις είναι αποκαλυπτικές και κάνουν την ανάγνωση του βιβλίου άνετη και πολύ ενδιαφέρουσα. Συμπέρασμα: Μην πιστεύετε το προσωπείο της τέλει ευτυχίας που φορούν πολλά ζευγάρια. Όλοι περνούν από δύσκολες φάσεις. Έχει σημασία να αποδεχτούμε ότι ο σύντροφός μας δεν θα μπορέσει ποτέ να είναι τέλειος. Ξεπερνώντας τις δυσκολίες και τηρώντας ισορροπίες μπορούμε να φτάσουμε σε μια καλύτερη σχέση, που είναι ο καθρέφτης για τον ίδιο μας τον εαυτό.

Η **Kate Figes** μιλά για πρώτη φορά στην Ελλάδα αποκλειστικά στη Stylista:

Τι ρόλο παίζει η αυτοεκτίμηση και η φροντίδα του προσωπικού μας χώρου στη διατήρηση μιας σχέσης;

Τεράστιο. Οι ευτυχισμένες σχέσεις έχουν μια ισορροπία. Ο ένας δεν μπορεί να πνίγει με την τεράστια επιρροή του τον άλλον, εκεί πλέον τίθεται θέμα κακομεταχείρισης. Στις μέρες μας υπάρχει μεγάλη πίεση να είσαι το παν για τον άλλον, να βρεις την αδελφή ψυχή σου, αυτόν που θα έχει τις ίδιες ιδέες με σένα για τη ζωή και τις προτεραιότητές της, κάτι που δεν είναι απαραίτητως δυνατόν ή σωστό. Αυτό που έχει σημασία είναι να σέβασαι τις διαφορές και τον χώρο ανάμεσά σας – ο καθένας έχει διαφορετικά ενδιαφέροντα – και να έχεις την άποψή σου για τα πράγματα, στα οποία πραγματικά πιστεύεις.

Πώς μπορεί η γυναίκα να εμπλέξει τον άντρα σε περισσότερες καθημερινές ασχολίες ρουτίνας;

Με το να μην κάνει η ίδια ορισμένα πράγματα – να αφήσει επάνω του περιοχές ολόκληρες του νοικοκυριού. Μια σχέση διαρκεί όταν κανείς νιώθει ίσος με τον άλλον, χωρίς πικρίες. Η ενθάρρυνση έχει καλύτερα αποτελέσματα από τη γκρίνια. Κι αν το μαγειρέμα ή το καθάρισμά του δεν ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές σας, μην το σχολιάσετε! Με λίγη εξάσκηση θα βελτιωθεί. Δεν θα έπρεπε να θεωρούμε τους άντρες κλώνους μας ή σκλάβους των υπερβολικά υψηλών προσδοκιών μας για το πώς πρέπει να είναι το σπίτι μας.

Γάμος-σεξ 1-0. Είναι αλήθεια ή μύθος;

Αν εννοείτε ότι οι άντρες θέλουν σεξ και οι γυναίκες όχι, τότε πρόκειται για μύθο. Το παθιασμένο σεξ δεν κρατά για πάντα και η συχνότητα αραιώνει με τις δεκαετίες. Όμως το σεξ είναι κάτι που μπορεί με το χρόνο να γίνει πολύ ισχυρό και αισθησιακό, αν είσαι πρόθυμος να μιλάς και να διαθέτεις χρόνο γι' αυτό.

Είναι η απιστία το χειρότερο που μπορεί κανείς να βιώσει σε μια σχέση? Αποκαλύπτει έναν δυστυχισμένο γάμο;

Εάν μιλάτε για σεξουαλική απιστία, αυτή συνήθως αποτελεί τον καταλύτη για έναν χωρισμό. Αλλά συχνά αντικατοπτρίζει βαθύτερα ζητήματα είτε του γάμου είτε προσωπικά και η σχέση μπορεί να επανακάμψει εάν είσαι διατεθειμένος να σκάψεις βαθιά στην πληγή...

Ποια είναι η κύρια αιτία διαφωνιών στα ζευγάρια; Ποιο μπορεί να είναι το όριο των καβγάδων; Και πώς χειρίζεται κανείς το ζήτημα των παιδιών;

Τα ζευγάρια συνήθως τσακώνονται για τα χρήματα, την ανατροφή των παιδιών, τα πεθερικά, το νοικοκυριό και ποιος κάνει τι. Οι καβγάδες μπορεί να είναι κάτι καλό, γιατί βρίσκεις μια μορφή ισορροπίας και προσπαθείς να κάνεις μια δίκαιη κατανομή πραγμάτων μεταξύ σας, ιδίως όταν και οι δύο γονείς εργάζονται. Οι καταστροφικοί καβγάδες γίνονται όταν υπάρχουν κρυμμένες πικρίες που δεν έχουν συζητηθεί διεξοδικά, όταν δεν ακούει ο ένας τον άλλον ή όταν θέλει να αλλάξει.

Πιστεύετε ότι οι σύμβουλοι γάμου προσφέρουν κάποια βοήθεια;

Ναι, αλλά χρειάζεται χρόνος και επίσης χρειάζεται να είσαι ανοικτός στην πιθανότητα να ακούσεις και κάποιες δυσάρεστες αλήθειες για σένα και τη συμπεριφορά σου στη σχέση. Μην πας απλώς στο σύμβουλο επειδή θεωρείς ότι μόνο ο σύντροφός σου θέλει βοήθεια για ν' αλλάξει. Είναι ζήτημα και των δυο σας.

Όταν η γνωριμία με τους γονείς του συντρόφου μας είναι απογοητευτική, αποτελεί αυτό μια ένδειξη ότι δεν θα έχουμε μέλλον μαζί;

Φυσικά και όχι! Είναι μια ξεχωριστή οντότητα κι έχετε σχέση μαζί του, όχι με τους γονείς του. Οι άνθρωποι είναι αναπόφευκτα επηρεασμένοι από την οικογένεια που προέρχονται, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι εκείνος θα γίνει ακριβώς σαν αυτούς.

Το σχόλιό σας για την εμπειρία που αποκομίσατε συζητώντας με τόσα ζευγάρια για προσωπικά τους θέματα.

Δεν αναλογιζόμαστε αρκετά σχετικά με το τι κάνει μια σχέση λειτουργική και τι όχι. Κι όμως αυτά είναι πολύ σημαντικά ζητήματα για την υγεία, την ευμάρεια και την ευτυχία μας. Γνώρισα ορισμένους καταπληκτικούς ανθρώπους με μοναδικές εμπειρίες, αντίθετους με τα συμβατικά στερεότυπα για το πώς πρέπει να είναι μια σχέση. Μερικοί κατάφεραν να ξεπεράσουν τεράστιες δυσκολίες μόνο με τη δύναμη της αγάπης. Άλλοι έμειναν κολλημένοι στη δυστυχία, χωρίς τα εργαλεία για να καταλάβουν πώς θα βελτιώσουν τη σχέση τους. Ελπίζω το βιβλίο αυτό να βοηθήσει τους ανθρώπους να καταλάβουν λίγο καλύτερα ότι η δύναμη μιας καλής σχέσης είναι στα χέρια μας και δεν έχει να κάνει με εξωτερικούς παράγοντες, με την αγάπη ή την τύχη.

Tags: [Kate Figes](#), [ζευγάρια](#), [βιβλίο](#), [συνέντευξη](#)