Η Κατερίνα Τσεμπερλίδου μιλά για την ευτυχία- Διαβάστε την συνέντευξη

Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΕΜΠΕΡΛΙΔΟΥ σπούδαζε νομικά, αλλά από μια σύμπτωση βρέθηκε στο χώρο της διαφήμισης. Εργάστηκε σε μια από τις μεγαλύτερες διαφημιστικές εταιρείες της Ελλάδας ως κειμενογράφος, διευθύντρια δημιουργικού και πρόεδρος.
Έχει δημιουργήσει πάνω από 500 διαφημιστικές καμπάνιες για τις πιο γνωστές και επιτυχημένες μάρκες, υπηρεσίες ή εταιρείες, πολυεθνικές και ελληνικές, καθώς και για κοινωνικούς σκοπούς. Τα σλόγκαν της έχουν γράψει ιστορία, ενώ έχει βραβευτεί για τις ιδέες της στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Με την ηγεσία της, το δημιουργικό τμήμα της εταιρείας κέρδισε συνολικά 324 βραβεία. Έχει συγγράψει δέκα βιβλία, οι περισσότεροι τίτλοι εκ των οποίων έχουν υιοθετηθεί ως εκφράσεις της καθομιλουμένης. Το πρώτο της μπεστ σέλερ, η συλλογή διηγημάτων Όχι πια sex μόνο φίλοι, προκάλεσε αίσθηση, ταράζοντας τα νερά στους λογοτεχνικούς κύκλους και αλλάζοντας τον τρόπο επικοινωνίας με τους αναγνώστες. Το βιβλίο Η ευτυχία είναι απόφαση δημιούργησε μια νέα τάση στην Ελλάδα για τον θετικό τρόπο ζωής και για την ευτυχία.
"Στην συνέντευξη που ακολουθεί, θα διαβάσετε το λόγο για τον οποίο όλοι μας θα πρέπει να είμαστε ευτυχισμένοι. Προσωπικά, ρούφηξα σαν σφουγγάρι, όπως κάνουν τα παιδιά με τα πρώτα μαθήματα του σχολείου, πολλές αντιλήψεις της κ.Τσεμπερλίδου περί της ευτυχίας στη ζωή. Όχι ,μόνο τα ρούφηξα αλλά και τα υιοθέτησα στην προσωπική μου ζωή. Ναι, οφείλουμε στον εαυτό μας να είμαστε ευτυχισμένοι. Ενα μεγάλο ευχαριστώ στην κ. Τσεμπερλίδου." **Φάνης Ουζουνίδης**

1. Κυρία Τσεμπερλίδου, μεγάλη μας χαρά που βρίσκεστε στο fresh – news.gr

Εγώ σας ευχαριστώ κύριε Ουζουνίδη για τη χαρά που μου δίνετε να επικοινωνήσω μαζί σας και μαζί με τους αναγνώστες σας.

2. Διαβάζοντας το βιογραφικό σας, βλέπει κανείς ότι έχετε κατακτήσει πολλές διακρίσεις στο χώρο της διαφήμισης, θεωρείται σκληρός χώρος;

Η διαφήμιση είναι ένας συναρπαστικός και πολύ ανταγωνιστικός χώρος του ιδιωτικού τομέα. Δεν αρκεί να επιβιώνεις. Χρειάζεται να βρίσκεις συνεχώς νέες ιδέες και να προσφέρεις αφοσίωση, ενθουσιασμό και προσωπικό άφθονο χρόνο. Καμιά μέρα δεν είναι ίδια με την άλλη. Οι μάρκες και οι πελάτες περιμένουν από σένα αποτελέσματα. Χτες.

Στη διαφήμιση δεν εφησυχάζεις ούτε λεπτό. Χρειάζεται να επανεφευρίσκεις τον εαυτό σου, να «μυρίζεσαι» τις νέες τάσεις και να καταλαβαίνεις αμέσως τις αλλαγές στην κοινωνία.

3. Ήταν παιδικό όνειρο σας η διαφήμιση ως το μετέπειτα επάγγελμά σας;

Παιδικό μου όνειρο ήταν η δημοσιογραφία ή οι Καλές Τέχνες. Όμως το οικογενειακό μου περιβάλλον με αποθάρρυνε, υποδεικνύοντάς μου ένα δρόμο που να οδηγεί σε ένα σίγουρο επάγγελμα. Έτσι, ξεκίνησα από τη Νομική Αθηνών.

Στη συνέχεια, από μία σύμπτωση γνώρισα τη διαφήμιση, και ξεκίνησα σαν κειμενογράφος. Να εξηγήσω ότι κειμενογράφος είναι αυτός που γράφει διαφημιστικά εμπορικά κείμενα. Στη συνέχεια έγινα Δημιουργικός Διευθυντής και Πρόεδρος, υπεύθυνη για όλες τις καμπάνιες της εταιρίας. Κάτω από την καθοδήγησή μου η εταιρία μας κέρδισε 324 βραβεία δημιουργικότητας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

4. Μέσα από σπουδαία καριέρα στο χώρο της διαφήμισης, πώς αποφασίσατε να ασχοληθείτε και με την συγγραφή βιβλίων;

Το να γράφεις για λογαριασμό μιας εμπορικής μάρκας, είναι καθαρά εμπορική επικοινωνία. Υπογράφει η μάρκα όσα έχεις γράψει εσύ. Το ευρύ κοινό δεν γνωρίζει ότι εγώ έγραψα το σλόγκαν «Γάλατα υπάρχουν πολλά, ΝΟΥΝΟΥ όμως ένα». Κάποια στιγμή, λοιπόν, θέλησα να γράψω για κοινωνικά θέματα υπογράφοντάς τα εγώ (όχι το προϊόν). Έτσι ξεκίνησα με τη συλλογή διηγημάτων «Όχι πια sex, μόνο φίλοι». Ήθελα να ρίξω φως σε κοινωνικά θέματα, όπως ο αγώνας για την επιτυχία, η προσπάθεια για κοινωνική άνοδο με κάθε τίμημα, η χρησιμοποίηση του άλλου για προσωπικό όφελος.

5. Πολλά βιβλία σας έχουν ως αναφορά την ευτυχία, τι είναι αυτό που σας ώθησε στο να γράψετε για τη λέξη αυτή;

Ξέρετε….ό,τι έχει ανάγκη κανείς να διαβάσει ή να μάθει, για αυτό γράφει.
Είχα ανάγκη να διαβάσω βιβλία για τη θετική σκέψη. Το συζήτησα με τον τότε εκδότη μου, ο οποίος μου πρότεινε να γράψω τη δική μου πλευρά για τη θετικότητα.
Μέσα από μια εσωτερική καθοδήγηση, συνειδητοποίησα ότι έχω ανάγκη από περισσότερη ευτυχία, επομένως ας γράψω για την ευτυχία.

6. Το τελευταίο σας βιβλίο έχει τίτλο «Ψυχική Μπουγάδα», τίτλος με πολύ βαθύ νόημα. Πώς επιλέξατε τον συγκεκριμένο τίτλο;

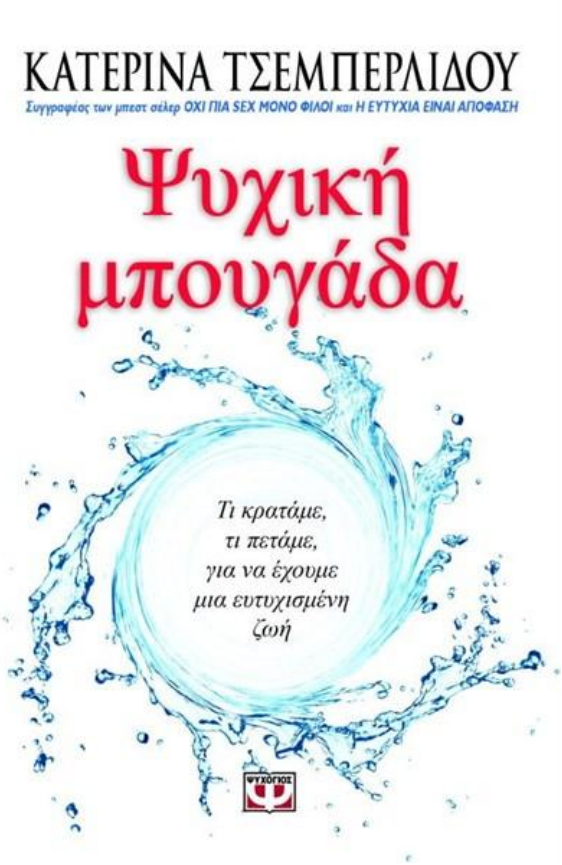
Εμπνέομαι τους τίτλους των βιβλίων μου, σχεδόν πάντα στην αρχή. Έχω συνηθίσει από τη διαφήμιση, όπου το νόημα συμπυκνώνεται σε λίγες λέξεις και μετά αναπτύσσεται. Εδώ το νόημα του βιβλίου είναι η

ευτυχία μέσα από την κάθαρση. Πώς θα απαλλαγούμε από όλα τα περιττά στη ζωή μας μέσα μας και έξω. Άχρηστα αντικείμενα, ξεπερασμένες πεποιθήσεις, τοξικές σχέσεις, συσσωρευμένα mail, παλιό τρόπο σκέψης. Όπου υπάρχει σκόνη, περνάμε από μια ψυχική μπουγάδα, ώστε να πλυθεί η σαβούρα των ετών και να λάμψει η ουσία της ζωής. Όντας πιο ανάλαφροι είμαστε πιο ευτυχισμένοι.

7. Μπορεί ένας άνθρωπος να πετάξει όλα τα τοξικά συναισθήματα από μέσα του ή είναι ένας δρόμος που μπορεί να μην έχει και τέλος;

Όπως ακριβώς το λέτε, η Ψυχική Μπουγάδα είναι ένας δρόμος χωρίς τέλος, είναι τρόπος ζωής. Αλλά, τα καλά νέα είναι τα εξής: Στο σπίτι μας, αν έχουμε καιρό να το καθαρίσουμε, θέλει πρώτα να αποφασίσουμε τι κρατάμε – τι πετάμε, μετά να καθαρίσουμε και να οργανώσουμε το χώρο μας με τα νέα δεδομένα. Θέλει κόπο. Αν όμως αυτή η διαδικασία γίνεται συχνά, δεν προλαβαίνει να μαζευτεί σαβούρα και όλα είναι πιο εύκολα.

Αναβάλλοντας να αφαιρέσουμε τη σκόνη και τα άχρηστα αντικείμενα, το χάος εύκολα δημιουργείται. Ένας λόγος παραπάνω για όσα μαζεύονται μέσα μας. Όσο πιο συχνά πετάμε το χθες, τόσο περισσότερο δημιουργείται χώρος για το σήμερα. Η διαδικασία κρατάει για πάντα και βοηθάει να παίρνουμε σωστές αποφάσεις ή να ξέρουμε τι θέλουμε σήμερα από τη ζωή.



8. Η συσσώρευση «σκόνης» στη ζωή μας, από πού πιστεύετε ότι προέρχεται;

Γιατί θεωρούμε δεδομένο πως όσα μαζέψαμε τόσα χρόνια, μας είναι χρήσιμα και σήμερα και για αύριο. Αλλά οι ανάγκες της ζωής μας αλλάζουν. Σήμερα είναι διαφορετικές από τις χθεσινές. Όσα πιστεύαμε χθες μπορεί σήμερα να χρειάζονται αναθεώρηση. Οι αναμνήσεις που μας πληγώνουν, σε τι μας

χρησιμεύουν; Οι τοξικές σχέσεις, ποιες ανάγκες καλύπτουν; Το χάος στα mail μας, συνειδητοποιούμε ότι μας φέρνει άγχος; Τα άχρηστα αντικείμενα στο σπίτι μας, δεν αφαιρούν ζωτικό χώρο;

9. Σήμερα η κοινωνία έχει περικυκλωθεί αποκλειστικά στην πλάτη της μόνο δυσάρεστα γεγονότα, πώς μπορούμε να ξεφύγουμε από αυτή την λαίλαπα ψυχικής καταστροφής;

Όλες οι εποχές της ανθρωπότητας, όχι ειδικά η σημερινή, έχουν να δείξουν σκληρό πρόσωπο: πολέμους, επιδημίες, φυσικές καταστροφές, προσωπικές τραγωδίες. Όταν συμβαίνουν μακριά, δεν μας αφορούν. Κοντά μας, τα θεωρούμε σπουδαία, το τέλος του κόσμου. Η ανάγκη του ανθρώπου για ευτυχία και για την αποφυγή του πόνου είναι πανάρχαια. Ο καθένας μας χρειάζεται να βρει στηρίγματα ευτυχίας γιατί η ζωή είναι μία και δεν κρατάει πολύ.

10. Η ευτυχία, ένας όρος που χρησιμοποιείτε πολύ, μπορεί να έρθει σήμερα στην ζωή μας και ποιον τρόπο;

Συνήθως, νιώθουμε ενοχές να είμαστε ευτυχισμένοι. Ή φοβόμαστε. Οπότε, δυστυχώς, 1. την αναβάλλουμε ή 2. την αναζητούμε έξω από μας ή 3. κάτω από όρους.

«Θα ευτυχήσω όταν πάρω πτυχίο», «Μόνο αν βρω ένα καλό σύντροφο θα είμαι ευτυχισμένος», «Οι εξωτερικές συνθήκες είναι η ευτυχία μου: τα χρήματα, η επιτυχία, η κοινωνία, οι άλλοι».

Όλοι έχουν δικαίωμα να είναι ευτυχισμένοι, αφού 1. η ευτυχία είναι δωρεάν, 2. δεν την κλέβεις από άλλον (όπως και την υγεία) και 3. αν είσαι δυστυχής, βοηθάς περισσότερο ένα φτωχό ή ένα δυστυχισμένο;

11. Οικονομικά προβλήματα, ανεργία, αυτοκτονίες, πείνα, μετανάστευση, εικόνες και γεγονότα που ζούμε καθημερινά πώς διαγράφονται ώστε να πούμε είμαστε ευτυχισμένοι;

Εδώ είναι που χρειάζεται η δύναμη του κοινωνικού ιστού. Αν οι άνθρωποι είμαστε δεμένοι μεταξύ μας, συνάνθρωποι με αλληλεγγύη, πονόψυχοι, άνθρωποι που στηρίζουν ο ένας τον άλλο, τότε η δύναμη και η αντοχή μας πολλαπλασιάζονται. Πιστεύω ότι στα δύσκολα, οι άλλοι είναι η δύναμή μας. Το να βρίσκεις πολλαπλά στηρίγματα όταν κινδυνεύεις, σε κάνει να εκτιμάς, να ευγνωμονείς και να είσαι ευτυχισμένος. Γιατί κάποιος σου έδωσε μια σημαντική πληροφορία, κάποιος σου είπε δυο ενθαρρυντικά λόγια, κάποιος σου έδωσε στέγη να συστεγαστείς, κάποιος σου άνοιξε μια πόρτα για δουλειά.

12. Τελικά, τι είναι ευτυχία και από πού μπορούμε να την αντλήσουμε;

Ο ορισμός της ευτυχίας είναι για τον καθένα μας διαφορετικός. Συνήθως είναι η ικανοποίηση από το σύνολο της ζωής μας. Αν πιστεύεις ότι μπορείς να επηρεάσεις το βαθμό ευτυχίας σου, έχεις ήδη κάνει το πρώτο βήμα. 50% της ευτυχίας μας προέρχεται γενετικά από τις ορμόνες μας και το άλλο 50% προέρχεται από τα εξωτερικά γεγονότα και από την αντίδρασή μας στα γεγονότα. Υπάρχει πολύς χώρος για βελτίωση, λοιπόν.
Αλλά ευτυχία είναι και οι μικρές χαρές των αισθήσεων. Πιστεύω ότι, όπως η μέλισσα παίρνει το μέλι από πολλά λουλούδια, έτσι και την ευτυχία την αντλείς από πολλά «δοχεία». Από την εργασία σου. Από την οικογένειά σου. Από μικρές καθημερινές χαρές. Από την εκτίμηση όσων σου έχει δώσει η ζωή. Από

ευγνωμοσύνη. Από όσα δέχεσαι από τους άλλους. Από σωματική άσκηση. Από τη φύση. Από μικρές τρέλες (τραγούδι, χορός, σαχλαμάρες, γέλια).

13. «Ψυχική Μπουγάδα», το βιβλίο σας που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Ψυχογιός, υπάρχει εδώ μια σχέση ευτυχίας;

Η σχέση μου με τις Εκδόσεις Ψυχογιός είναι καινούργια. Συνήθως απολαμβάνω τις μακροχρόνιες σχέσεις. Ελπίζω να μου συμβεί και εδώ. Ο επαγγελματισμός, η φήμη, η ταχύτητα και η κουλτούρα της εταιρίας έχουν μοναδικά χαρακτηριστικά και μου ταιριάζουν πολύ.

14. Τα θέματα που επιλέγετε, σίγουρα θα φέρουν και πολλά ερωτήματα στον αναγνώστη, με ποιο τρόπο επικοινωνείτε μαζί με το αναγνωστικό σας κοινό;

Επικοινωνώ με το αναγνωστικό κοινό σε καθημερινό επίπεδο μέσω του ιστότοπου **http://www.tsemperlidou.gr – eftyxia**. Μου γράφουν συνεχώς στη σελίδα μου στο Facebook και χαίρομαι να βρίσκομαι σε επαφή με καλοπροαίρετους ανθρώπους. Κάθε μέρα το website μου αναρτά τουλάχιστον 1 θέμα για την ευτυχία και επιπλέον άλλα θέματα για τη θετική πλευρά της ζωής.

15. Ποια είναι τα θέματα που απασχολούν τον κόσμο και αν σας τα εκμυστηρεύονται;

Οι αναγνώστες, μου γράφουν για τα εξής θέματα: πώς να ξεπεράσουν ψυχολογικά την πίεση από τα εξωτερικά γεγονότα, πώς να νιώθουν περισσότερη ευτυχία, πώς να νιώσουν απλά «καλύτερα», και πώς να τους βοηθήσω να μάθουν πρακτικά περισσότερα στοιχεία για μετανάστευση (!!!). Σε όλους προσπαθώ να απαντώ άμεσα με όσα πραγματικά γνωρίζω.

16. Στα βιβλία μπορεί ένας άνθρωπος να βρει την ευτυχία;

Η γνώση είναι δύναμη. Αν ψάχνεις την αυτογνωσία, τα βιβλία προσφέρουν θησαυρούς. Προσωπικά «έκοψα» άλλες δραστηριότητες, π.χ. περιόρισα την τηλεόραση για να κάνω χρόνο για το διάβασμα.

Θεωρώ το διάβασμα ευτυχία, γιατί σε μαθαίνει να αυτοσυγκεντρώνεσαι, να χρησιμοποιείς τη φαντασία σου και να μαθαίνεις πράγματα που μόνος σου, δεν μπορείς να ανακαλύψεις. Βέβαια, το διάβασμα είναι θεωρητικό. Αν δεν βάλεις τη θεωρία σε πράξη, δεν ζεις την ευτυχία. «Με το να σκέφτεσαι το χωράφι, δεν το οργώνεις».

17. Κυρία Τσεμπερλίδου, εσάς τι σας κάνει ευτυχισμένη;

Προσπαθώ, σαν τη μέλισσα, να αντλώ ευτυχία από πολλές πηγές. Όπως: από το περπάτημα στη φύση, από στιγμές με την οικογένειά μου, από εξόδους με φίλες μου, από το διάβασμα, από το γράψιμο, από το κολύμπι στο Σαρωνικό, από χορό και τραγούδι δυνατά όταν είμαι μόνη στο σπίτι, από τα μυρωδικά στις γλάστρες μου, από το ημερολόγιο ευγνωμοσύνης που κρατάω, από τα αποτελέσματα στην προσπάθεια του website μου, από τα καλά λόγια που ακούω (έχω φάκελο και τα συγκεντρώνω), από τις καρποφόρες συνεργασίες, από ένα ωραίο τραγούδι, από μια παράσταση, από μια έκθεση ζωγραφικής…..όλα αυτά τα παρατηρώ, τα ζω, δεν τα προσπερνάω για να πάω παρακάτω. Τα απολαμβάνω γιατί είναι μέρος της θετικής πλευράς της ζωής μου και μου φέρνουν, το καθένα, μια κούπα ευτυχίας.

Πάνω από όλα, το ημερολόγιο ευγνωμοσύνης μου προσφέρει μεγάλη ψυχική ικανοποίηση, και ευτυχία.

18. Όλοι μας έχουμε βρεθεί σε δύσκολες ψυχικές καταστάσεις, εσείς από πού αντλείτε δύναμη και προχωράτε μπροστά;

Από την πίστη μου στο Δημιουργό. Από τους αγαπημένους ανθρώπους κοντά μου. Από τους κοντινούς μου φίλους. Επίσης, η δημιουργικότητα, το διάβασμα και το γράψιμο με έχουν στηρίξει σε πολλές σκοτεινές στιγμές της ζωής μου. Το γράψιμο λειτουργεί σε μένα λυτρωτικά, θεραπευτικά.

19. Υπάρχει κάτι που σας κάνει θετική αυτή τη δύσκολη εποχή;

Θα πω και πάλι τα ίδια: οι άλλοι άνθρωποι γύρω μου και κοντά μου. Η δημιουργικότητα, το γράψιμο, το διάβασμα και το σύνδρομο της Πολυάνας: υπάρχουν πολλά χειρότερα αλλού. Είμαστε τυχεροί που γεννηθήκαμε στην Ελλάδα και όχι σε χώρες που αφανίζονται από επιδημίες ή πείνα ή έλλειψη πόσιμου νερού. Είμαστε τυχεροί που δε σκάνε γύρω μας νάρκες και όλμοι.

20. Η επικοινωνία των ανθρώπων πιστεύετε έχει φτάσει στο μηδέν; Διότι είμαστε θεατές σε διάφορα ζητήματα και μας έχει περικυκλώσει ένα σκοτάδι χωρίς να ενδιαφερόμαστε για τον διπλανό μας.

Και όμως ένα μέρος του πληθυσμού ενδιαφέρεται. Οικογένειες συνδράμουν τα άνεργα μέλη. Λίγο η σύνταξη του πατέρα, λίγο το λάδι από το χωριό…Ομάδες πληθυσμού συσπειρώνονται και βοηθούν εθελοντικά με τρόφιμα, χρόνο ή τα ταλέντα τους. Άλλες ομάδες μιλάνε λίγο και δουλεύουν αποτελεσματικά σαν τα μυρμήγκια.

Και υπάρχει και ένα άλλο μέρος του πληθυσμού που, το μόνο που το ενδιαφέρει είναι να μη χάσει τα προνόμια που είχε (αδίκως) μέχρι χτες. Η Ελλάδα είναι χωρισμένη στα δύο (πάντα έτσι δεν ήταν;).

Ελπίζω να μην στραφούμε η μία κοινωνική ομάδα κατά της άλλης. Ως τώρα δείξαμε ψυχραιμία. Θέλω να πιστεύω ότι το Καλό θα υπερισχύσει μέσα μας. Άλλωστε γι' αυτό επιβιώσαμε τόσα χρόνια.

21. Το να καταφεύγουμε στους ψυχολόγους και ψυχιάτρους είναι ίσως η πιο εύκολη λύση ώστε

να αντιμετωπίσουμε την θλίψη που υπάρχει μέσα μας ή θα πρέπει να εφεύρουμε άλλους τρόπους αντιμετώπισης;

Δεν είναι ντροπή να ζητάς βοήθεια. Η στήριξη από ψυχολόγους ή ψυχιάτρους είναι πολύτιμη. Παράλληλα, μπορούμε να διαβάζουμε τα βιβλία μου για την Ευτυχία, να διαβάσουμε την «Ψυχική Μπουγάδα». Να ακούμε τα αγαπημένα μας μουσικά κομμάτια. Να έχουμε γύρω μας και στο screen saver μας εικόνες ευτυχίας. Να θυμόμαστε τις ευτυχισμένες μας αναμνήσεις. Να βρούμε ένα ταλέντο, ένα δημιουργικό χόμπι και να κρατάει απασχολημένο το μυαλό μας. Να κάνουμε ποδήλατο ή χορό η ορειβασία ή βόλτες έξω, στον καθαρό αέρα! Να βλέπουμε τους φίλους μας. Να αγαπάμε τη δουλειά που κάνουμε (αν έχουμε δουλειά). Να πάψουμε να βλέπουμε έργα βίας και να βλέπουμε κωμωδίες! Να γελάμε πολλές φορές μέσα στην ημέρα.

22. Πείτε μας μια θετική σκέψη για να δούμε λίγο θετική τη «μουντάδα» του σήμερα;
Έχουμε δικαίωμα να ζούμε ευτυχισμένοι, να πραγματοποιήσουμε τα όνειρά μας, εδώ! Η ζωή περνάει γρήγορα, ας μην αφήνουμε το χρόνο να κυλάει με το μυαλό μας κολλημένο στη μιζέρια. Σε 5 χρόνια θα κοιτάμε πίσω και θα σκεφτόμαστε αλλιώς. Καλό είναι να χαιρόμαστε που ζούμε. Όταν ετοιμάζεσαι να μπεις στο χειρουργείο, στο οποίο μπαίνεις μόνος σου πάνω στο φορείο, καταλαβαίνεις την αξία της υγείας, τη σημασία της ζωής σου.. Μετά, ξεχνάς, και αρχίζεις να σκέφτεσαι τα οικονομικά σου θέματα.

Είναι ωραίο να βρίσκεις ένα σκοπό στη ζωή, κάποια αιτία που να πιαστείς και να πεις «θέλω να κάνω ένα σωρό πράγματα όσο είμαι εδώ! Θέλω να ζήσω!»

23. Κυρία Τσεμπερλίδου, τα μηνύματα που μας μεταφέρατε από τα λόγια σας, σίγουρα θα μας αποβάλλουν τον αρνητισμό, σας ευχαριστώ πολύ και καλοτάξιδο το νέο σας βιβλίο.

Αγαπητέ κύριε Ουζουνίδη, μεγάλη κουβέντα! Θέλει πολλή προσπάθεια για να ξεπλύνουμε τον αρνητισμό! Αλλά και 10% να τον ξεπλύνουμε, είναι πρόοδος και μεγάλο όφελος για μας. Σίγουρα καλύτερα από το πριν. Ευχαριστώ πολύ για τις ευχές σας. Ευχαριστώ για την συνέντευξη.

Κατερίνα Τσεμπερλίδου
Συγγραφέας και δημιουργός του ιστότοπου www.tsemperlidou.gr