

ΜΕ ΤΗ ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΚΕΪΤ ΦΑΪΤΖΕΣ

Πώς κάνατε την έρευνα για την ΑΠΙΣΤΙΑ;

Διάβασα ό,τι υπήρχε –βιβλία, άρθρα, εργασίες– πάνω σε κάθε διάσταση της απιστίας – ψυχολογική, σεξουαλική, κοινωνιολογική και ιστορική. Μίλησα με ειδικούς του «κλάδου», όπως σύμβουλους γάμου, δικηγόρους διαζυγίων, ντετέκτιβ. Το βασικότερο όμως, μίλησα με 40 ανθρώπους που είτε είχαν εμπλακεί σε παράνομη σχέση, είτε είχαν βιώσει την προδοσία, είτε είχαν υπάρξει το «τρίτο πρόσωπο» σε ένα ερωτικό τρίγωνο.

Τι μάθατε από την έρευνα και τη συγγραφή της ΑΠΙΣΤΙΑΣ;

Ότι συνήθως δεν υπάρχουν νικητές στο παιχνίδι της απιστίας. Ότι το να επιρρίπτουμε ευθύνες δε μας βοηθά να κατανοήσουμε την ανθρώπινη αδυναμία, γιατί όλοι βρίσκουμε ελκυστικούς τους γύρω μας. [...] Ότι η εξωσυζυγική σχέση είναι κάτι που μπορούμε να ξεπεράσουμε και να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα όχι μόνο τη σχέση μας, αλλά και τον ίδιο μας τον εαυτό. Ότι κάθε σχέση είναι διαφορετική, δεν υπάρχουν κανόνες, πράγμα που σημαίνει ότι μπορούμε να θέσουμε τους δικούς μας. Ότι όταν αρχίζουν συγγενείς και φίλοι να σε κρίνουν ή να σου λένε τι να κάνεις, συχνά οι απόψεις τους είναι φορτισμένες με τη δική τους δυστυχία, τη δική τους ιστορία και τις δικές τους υποθέσεις. Καλύτερα να τις αγνοείς εντελώς!

Απόσπασμα από συνέντευξη της Κέιτ Φάιτζες στο www.goodhousekeeping.co.uk