

Ο Άκης Πετρετζίκης στο GRTimes: Κάθε σημείο της Θεσσαλονίκης είναι αγαπημένο

Στην Θεσσαλονίκη επέστρεψε πριν λίγες ημέρες ο Άκης Πετρετζίκης για τις ανάγκες προώθησης της σειράς παιδικών βιβλίων και επιτραπέζιων παιχνιδιών που έχει κυκλοφορήσει με θέμα την υγιεινή διατροφή αλλά και τη μείωση του food waste.

Σε ένα happening με πρωταγωνιστές τα μικρά παιδιά, ο γνωστός μάγειρας, παρουσιαστής και επιχειρηματίας μύησε τους γονείς στα μυστικά της μαγειρικής, της υγιεινής αλλά και βιώσιμης διατροφής και έφτιαξε με τους μικρούς μάγειρες pancakes. Ο ίδιος, μίλησε στο GRTimes για τη Θεσσαλονίκη, αναφέρθηκε στα παιδικά του χρόνια στις Συκιές αλλά και την πατρότητα που τον ώθησε να γράψει βιβλία για την παιδική διατροφή.

Καλώς ήρθατε στο σπίτι σας στη Θεσσαλονίκη κ. Πετρετζίκη. Ποιος καλός άνεμος σας έφερε;

Με έφερε ένα φοβερό και τρομερό μυστήριο το οποίο πρέπει οπωσδήποτε να λύσω παρέα με τους μικρούς μου φίλους. Αυτό, δεν είναι άλλο από το μυστήριο της ισορροπημένης διατροφής και του σωστού διατροφικού πιάτου! Στο πλευρό μου θα έχω τα μέλη της Σχολής Μαγείρων, αλλά και μυστικές συνταγές για νοστιμιές γεμάτες... υπερδυνάμεις!

Πώς αποφασίσατε να ασχοληθείτε με τα βιβλία για παιδιά αλλά και τα επιτραπέζια;

Αποφάσισα να ασχοληθώ με αυτά μια και στην ουσία αποτελούν το ιδανικό μέσο για να περάσω στα παιδιά ένα πολύ σημαντικό

μήνυμα: την αξία του καλομαγειρεμένου σπιτικού φαγητού και της ισορροπημένης διατροφής. Βλέπετε, εγώ δεν είμαι συγγραφέας, αλλά μάγειρας. Γνωρίζω καλά τη σπουδαιότητα των υλικών και της εποχής τους. Τη δύναμη συγκεκριμένων διατροφικών συνδυασμών και γεύσεων. Έτσι, λοιπόν, μαζί με μια σειρά από ειδικούς επιστημονικούς συνεργάτες δημιουργήσαμε αυτή τη σειρά διαδραστικών παιχνιδιών και βιβλίων προκειμένου να κάνουμε τη γνώση πιο εύκολη και πιο ενδιαφέρουσα για τα παιδιά.

Τα παιδιά σας σίγουρα είναι πολύ μικρά ακόμα, αλλά τι ανακαλύπτετε για τη μαγειρική και τις γεύσεις μέσα από αυτά; Άλλαξε η πατρότητα τον τρόπο που βλέπετε τη μαγειρική;

Ναι, είναι μικρά, αλλά ένα θα σας πω: αγαπούν να δοκιμάζουν νέες γεύσεις! Τι καλύτερο να τα βλέπεις να δοκιμάζουν τα διαφορετικά υλικά και φαγητά και να παρατηρείς στο πρόσωπό τους αυτές τις τόσο αστείες εκφράσεις... Το ότι έγινα μπαμπάς δεν άλλαξε κάτι από τον τρόπο που βλέπω τη μαγειρική. Ίσως γιατί για μένα η μαγειρική ανέκαθεν αποτελούσε σημαντικό κομμάτι της καθημερινότητάς μου. Απλά, τώρα, έχουμε αρχίσει να βρίσκουμε με την σύζυγό μου έξυπνους και βολικούς τρόπους για να έχουμε πάντα έτοιμο σπιτικό φαγητό και χειροποίητα θρεπτικά σνακ όχι μόνο για τα παιδιά, αλλά και για εμάς. Βλέπετε, καλή η μαγειρική, αλλά δεν γίνεται να είσαι κλεισμένος σε μια κουζίνα όλη μέρα...

Τι είναι αυτό που σας έκανε μέσα σε 13 χρόνια τον πιο διάσημο και εμπορικό σεφ στην Ελλάδα; Ποιο είναι το χαρακτηριστικό σας που πιστεύετε εκτίμησε ο κόσμος;

Κυνήγησα τα όνειρά μου. Πάλεψα γι' αυτά και δεν σταμάτησα να εργάζομαι. Δεν το έβαλα κάτω. Σχετικά με το γιατί με εκτίμησε ο κόσμος... Φαντάζομαι επειδή ήμουν πάντα εκεί να λύσω τις απορίες και να δεχτώ οποιουδήποτε είδους κριτική με σκοπό να γίνω καλύτερος. Επιπλέον, σέβομαι τον χρόνο, τον κόπο και τα υλικά των ανθρώπων που μπαίνουν στην κουζίνα για να ετοιμάσουν μια συνταγή μου. Τι σημαίνει αυτό; Ότι πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να πετύχει.

Υπάρχουν κάποιοι βέβαια που σας λένε και ιερόσυλο! Μα μπρόκολο στο παστίτσιο;

Μπρόκολο παντού! Γιατί; Επειδή είναι ένα μοναδικό υλικό το οποίο μόνο καλό μπορεί να κάνει στη μαγειρική και τη διατροφή μας.

Γλυκό ή αλμυρό;

Και τα δύο! Γιατί να πρέπει να διαλέξουμε ένα από τα δύο; Τα πάντα, αλλά με μέτρο 😊

Τι περιλαμβάνει για εσάς το ιδανικό εορταστικό τραπέζι;

Την οικογένειά μου και αγαπημένους φίλους! Όσο για το φαγητό; Έχω πολλές αγαπημένες συνταγές για ψητά, συνοδευτικά, πίτες και γλυκά. Θα τις βρείτε όλες στο akispetretzikis.com.

Πρόσφατα η Θεσσαλονίκη απέκτησε τον τίτλο της γαστρονομικής πρωτεύουσας της Unesco. Για εσάς, τι σημαίνει γευστικά “Θεσσαλονίκη”;

Η Θεσσαλονίκη είναι το Α και το Ω της μαγειρικής μου υπόστασης. Από εκεί ξεκίνησα. Με τις γεύσεις και τα αρώματά της... Και πάντα εκεί θα επιστρέψω. Για να μοιράζομαι τις ήδη υπάρχουσες μαγειρικές εμπειρίες μου και να αντλώ έμπνευση για καινούργιες...

Ποιο είναι το στέκι σας στη Θεσσαλονίκη και ποιος ο αγαπημένος σας μάγειρας;

Να σας πω κάτι; Κάθε σημείο της Θεσσαλονίκης είναι αγαπημένο. Όπου κι αν γυρίσω το βλέμμα μου θα βρω κάτι να θυμάμαι. Κάποιο φαγητό που να μου έχει μείνει. Μια ανάμνηση. Και πιστεύω είναι λογικό... Είναι μια πανέμορφη πόλη και έχει μια πεντανόστιμη κουζίνα.

Τι θα θέλατε να δείτε στη Θεσσαλονίκη;

Όλα όσα ανέφερα πιο πάνω! Θα ήθελα με έναν μαγικό τρόπο να διακτινιστώ σε κάθε αγαπημένο σημείο και να γεμίσω με γεύσεις, αρώματα και γνώριμα, αγαπημένα πρόσωπα. Πάνω απ' όλα όμως -

αυτή τη φορά- θα ήθελα να δω από κοντά όσους τους μικρούς μου φίλους γιατί, όπως σας είπα, έχουμε μια σημαντική αποστολή να φέρουμε εις πέρας!

Τα βιβλία του Άκη Πετρετζίκη κυκλοφορούν από τις εκδόσεις Ψυχογιος.