

Cookies

Συντάκτης: **Δήμητρα Βγενά**, 28/12/2013



Ένα βιβλίο για μαμάδες και όχι μόνο. Αν λατρεύετε τα μπισκότα και τα χαζεύετε στο φούρνο της γειτονιάς σας, ήρθε η ώρα να φτιάξετε τα δικά σας. Η Αθηνά Πάνου μας σερβίρει στο πιατάκι του γλυκού, το δεύτερο γλυκό βιβλίο της μετά από αυτό των Cupcakes, με τίτλο **Cookies** από τις εκδόσεις **Ψυχογιός**.

Το είδα στο βιβλιοπωλείο της γειτονιάς μου και μου άνοιξε την όρεξη μόνο από το εξώφυλλο του. Το πήρα στα χέρια μου και δεν χόρταινα να κοιτάω τις μπισκοτένιες φωτογραφίες του. Ήθελε μελέτη που έπρεπε να την κάνω σπίτι.

Το αγόρασα, χώθηκα στην κουζίνα και άρχισα να καταβροχθίζω τις συνταγές του. Αυτό ήταν! Κάθε Παρασκευή εγώ και η κόρη μου φτιάχνουμε ένα από τα 30 είδη μπισκότου που περιλαμβάνει το βιβλίο. Εύκολες, βήμα προς βήμα οι συνταγές εμπνέουν και την πιο... «τεμπέλα» νοικοκυρά να τρυπώσει στην κουζίνα της.

Το οπισθόφυλλο του βιβλίου:

Cookies: ψημένες μπουκίτσες ζύμης με υφή άλλες φορές μαλακή, άλλες φορές τραγανή. Μπορούμε να τα πούμε και μπισκότα και να διαλέξουμε μεταξύ πολλών ειδών.

Στο βιβλίο αυτό θα βρείτε 30 πρωτότυπες συνταγές για τραγανά και μαλακά μπισκότα, γλυκά και αλμυρά, που θα αποτελέσουν το ιδανικό σνακ για κάθε ώρα μέσα στην ημέρα σας, από το πρωινό μέχρι τον απογευματινό καφέ σας, θα συνοδεύσουν τις γιορτές σας και θα σας δώσουν την ευκαιρία να μοιραστείτε στιγμές δημιουργικότητας και απόλαυσης με την οικογένεια και τους φίλους σας. Καλή επιτυχία!

Λίγα λόγια για την συγγραφέα:

Η **Αθηνά Πάνου** γεννήθηκε στην Αθήνα το 1983. Είναι πολιτικός μηχανικός με μεταπτυχιακές σπουδές στα περιβαλλοντικά και στα παιδαγωγικά. Η αγάπη της για τη ζαχαροπλαστική την οδήγησε το 2009 να αρχίσει να γράφει το δικό της food blog (www.sugarbuzz.gr), στο οποίο παρουσιάζει αποκλειστικά συνταγές γλυκών, και να παρακολουθεί σεμινάρια ζαχαροπλαστικής και φωτογραφίας. Πήρε το 2ο βραβείο στο διαγωνισμό μαγειρικής του ελληνικού περιοδικού Olive το 2010. Ασχολείται επαγγελματικά, μεταξύ άλλων, με την παρασκευή και διακόσμηση cupcakes, τα οποία και λατρεύει.