

«Πίτες από χέρι» – νέο βιβλίο



Ο Κωστής Κωστάκης είναι ένα πολύ γλυκό παιδί που γεννήθηκε και μεγάλωσε στην πανέμορφη Κρήτη. Δίπλα στη γιαγιά και τη μαμά του αγάπησε το καλοφτιαγμένο φαγητό και τη μαγειρική, και με το πέρασμα των χρόνων, αποφάσισε να φοιτήσει στην κρατική σχολή μαγειρικής και να κάνει την «αγάπη» του επάγγελμα. Μαγεμένος από την πρώτη ύλη -και πιο συγκεκριμένα από το αλεύρι- και τις πολλαπλές δυνατότητες της, άνοιξε πριν από μερικά χρόνια το δικό του κατάστημα στο οποίο ετοιμάζει καθημερινά λαχταριστές πίτες γεμάτες αρώματα και γεύσεις, το «α λα γκρεκ».

Το πήγε όμως και λίγο παρακάτω κι έγραψε ένα βιβλίο-ύμνο στη μεγάλη του αγάπη, τις πίτες, το «Πίτες από χέρι» που εκδόθηκε πρόσφατα από τις Εκδόσεις Ψυχογιός. Μέσα στις σελίδες του, θα βρείτε 62 συνταγές για αλμυρές και γλυκές πίτες (όλες φτιαγμένες «από χέρι»), βασικές συνταγές για ζυμάρια και φύλλα αλλά και συμβουλές για καλύτερο αποτέλεσμα. «Ταξιδεύοντας» στις σελίδες του, είμαι βέβαιη ότι όχι μόνο θα λαχταρίσετε μια νόστιμη, σπιτική, παραδοσιακή πίτα αλλά θα κατακλυστείτε κι από δικές σας παιδικές θύμησης.