

Κυριακή, 24 Φεβρουαρίου 2019

## Η μαμά διαβάζει: Στρώσε το κρεβάτι σου



Η ΜΑΜΑ ΔΙΑΒΑΖΕΙ

### ΣΤΡΩΣΕ ΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΣΟΥ

KORITSIMALAMA.BLOGSPOT.COM

Όλα ξεκίνησαν από [αυτό εδώ το βίντεο](#), την ομιλία του Ναύαρχου Ουίλιαμ ΜακΡέιβεν που απηύθυνε στους απόφοιτους του Πανεπιστημίου του Τέξας το 2014. Το βίντεο του οποίου το λινκ σας έβαλα παραπάνω, δείχνει ένα απόσπασμα από την ομιλία αυτή, εμπλουτισμένο με κάποιες σκηνές από την εκπαίδευση των βατραχανθρώπων των Ειδικών Δυνάμεων της Αμερικής.

Ο λόγος αυτός, ο οποίος σημειωτέον έχει γίνει viral από τότε, είναι συγκλονιστικός, συγκινητικός και εμπνέει με όλη την έννοια της λέξης. Το βίντεο λοιπόν αυτό, το είχα δει πριν δύο χρόνια και είχε χαραχτεί πολύ έντονα στη μνήμη μου. Πριν λίγο καιρό και ψαχουλεύοντας σε ηλεκτρονικά καταστήματα με

βιβλία, έπεσα πάνω στο ξενόγλωσσο "[Make your bed](#)" και αμέσως μόλις το είδα, κατάλαβα πως ο ναύαρχος είχε βγάλει βιβλίο!! Η χαρά μου όταν κυκλοφόρησε στα ελληνικά από τις [εκδόσεις Ψυχογιός](#) δεν περιγράφεται!!!

Το βιβλίο "[Στρώσε το κρεβάτι σου](#)" αποτελείται από 10 μικρά κι ευκολοδιάβαστα κεφάλαια, βασισμένα στην ομιλία εκείνη, κάθε ένα από τα οποία είναι αφιερωμένο σε ένα μάθημα ζωής που πήρε ο ναύαρχος από την όλη επαγγελματική του διαδρομή στα σώματα Ειδικών Δυνάμεων του αμερικάνικου Ναυτικού. Ουσιαστικά, σε κάθε κεφάλαιο μας αφηγείται ιστορίες από την εκπαίδευση και την καριέρα του και πώς αυτές συντέλεσαν στο να διδαχθεί σημαντικές αρχές που τον συντροφεύουν από τότε στη ζωή του.

Το πρώτο κεφάλαιο, από το οποίο πάρθηκε και ο τίτλος, αναφέρεται στη συνήθεια του στρώσιματος του κρεβατιού και πώς αυτή μπορεί να γίνει, όχι μόνο η αφετηρία της παραγωγικότητας κάποιου, αλλά και η παρηγοριά του στο τέλος μιας πολύ άσχημης ημέρας!

Το σωστό στρώσιμο του κρεβατιού δε θα γινόταν μια ευκαιρία για έπαινο. Ήταν αναμενόμενο εκ μέρους μου. Ήταν η πρώτη υποχρέωση της ημέρας και ήταν σημαντικό να την κάνω σωστά. Αποδεικνυε την πειθαρχία μου. Έδειχνε ότι πρόσεχα τη λεπτομέρεια και στο τέλος της ημέρας ήταν μια υπενθύμιση ότι κάτι είχα κάνει καλά, κάτι για το οποίο μπορούσα να είμαι περήφανος, ανεξάρτητα από το πόσο μικρή ήταν αυτή η υποχρέωση.

Το βιβλίο να σας πω καταρχήν ότι είναι rocket size (12x17 εκ.), έχει μεγάλη γραμματοσειρά, το ύφος του είναι λιτό και σχεδόν φιλικό, οπότε και διαβάζεται πολύ εύκολα. Σε δυο βράδια το είχα τελειώσει, αλλά μπορείτε να το πάτε και σερί, σε δυο ωρίτσες θα το έχετε καταφέρει.

Ένα άλλο στοιχείο που μου άρεσε είναι οι ιστορίες που επιλέγει να μας αφηγηθεί ο συγγραφέας. Πέραν του ότι κάποιες περιγραφές είναι συγκλονιστικές (όπως εκείνη που περιλαμβάνει έναν κινηματογραφικό τραυματισμό με αλεξίπτωτο), πολλές έχουν να κάνουν με σύγχρονα γεγονότα της αμερικάνικης ιστορίας, όπως η σύλληψη του Σαντάμ Χουσεΐν (τον είχε στο στρατόπεδο του αιχμάλωτο για κάποιο διάστημα) και μια επιχείρηση διάσωσης ομήρων που κρατούσαν οι τρομοκράτες της Αλ Κάιντα (ο ίδιος ήταν επικεφαλής της επιχείρησης).

Η ζωή είναι ένας αγώνας και η πιθανότητα αποτυχίας είναι πάντα παρούσα, αλλά εκείνοι οι οποίοι ζουν με το φόβο της αποτυχίας, της ταλαιπωρίας ή της αμηχανίας δε θα εκμεταλλευτούν ποτέ πλήρως τις δυνατότητες του. Χωρίς να φτάσεις στα όρια σου,... χωρίς να είσαι πολύ τολμηρός, δε θα μάθεις ποτέ τι είναι πραγματικά δυνατό στη ζωή σου.

Επίσης, ο συγγραφέας με έβαλε μέσα στην καθημερινότητα της σκληρής, ανελήκτης εκπαίδευσης των SEAL, όπου με εντυπωσίασε η δύναμη και το τσαγανό των ανδρών για να καταφέρουν να περάσουν τις δοκιμασίες στις οποίες τους υπέβαλαν οι εκπαιδευτές! Οι περιγραφές από μόνες τους, εκτός από την αδρεναλίνη που σου ανεβάζουν καθώς τις διαβάζεις, αποτελούν από μόνες τους πηγή έμπνευσης και αποφασιστικότητας για τον αναγνώστη!

Και επίσης -μη γελάσετε! Ένωσα ανακούφιση που υπάρχουν και άλλοι που περνάνε μεγαλύτερα καφόνια από μερικά ξυπνήματα μέσα στη νύχτα, παιδιά που πρέπει να πηγαίνουν από πίσω τους για να κάνουν εκείνο ή το άλλο, ψίχουλα στο πάτωμα, γκρίνιες, τσακωμούς, πόνους στην πλάτη και στα χέρια από τα σηκώματα, αμέτρητες ώρες λάντζας! Αλλά ακόμη, συνειδητοποίησα πως τα καφόνια είναι που με κάνουν δυνατότερη, ανθεκτικότερη, αποτελεσματικότερη!!! Εκπαίδευση φίλες μου! **Bootcamp!!!**

Αν ο καθένας από εσάς άλλαζε τη ζωή μόλις δέκα ανθρώπων και καθένας από αυτούς άλλαζε τη ζωή άλλων δέκα... τότε σε 5 γενιές -125 χρόνια- η τάξη του 2014 θα είχε αλλάξει τη ζωή 800 εκατομμυρίων ανθρώπων... Αν νομίζετε ότι είναι δύσκολο να αλλάξετε τη ζωή 10 ανθρώπων για πάντα, κάνετε λάθος.

Μέσα, λοιπόν, από αυτά τα 10 βασικά μαθήματα ζωής, μπορούμε όπως υποστηρίζει ο Ουίλιαμ ΜακΡέϊβεν, να αλλάξουμε πρώτα τον εαυτό μας και έπειτα τον κόσμο!

***Join the revolution! Make your bed!!!***

***Μήπως έτυχε να δείτε κι εσείς το συγκεκριμένο βιντεάκι;***

