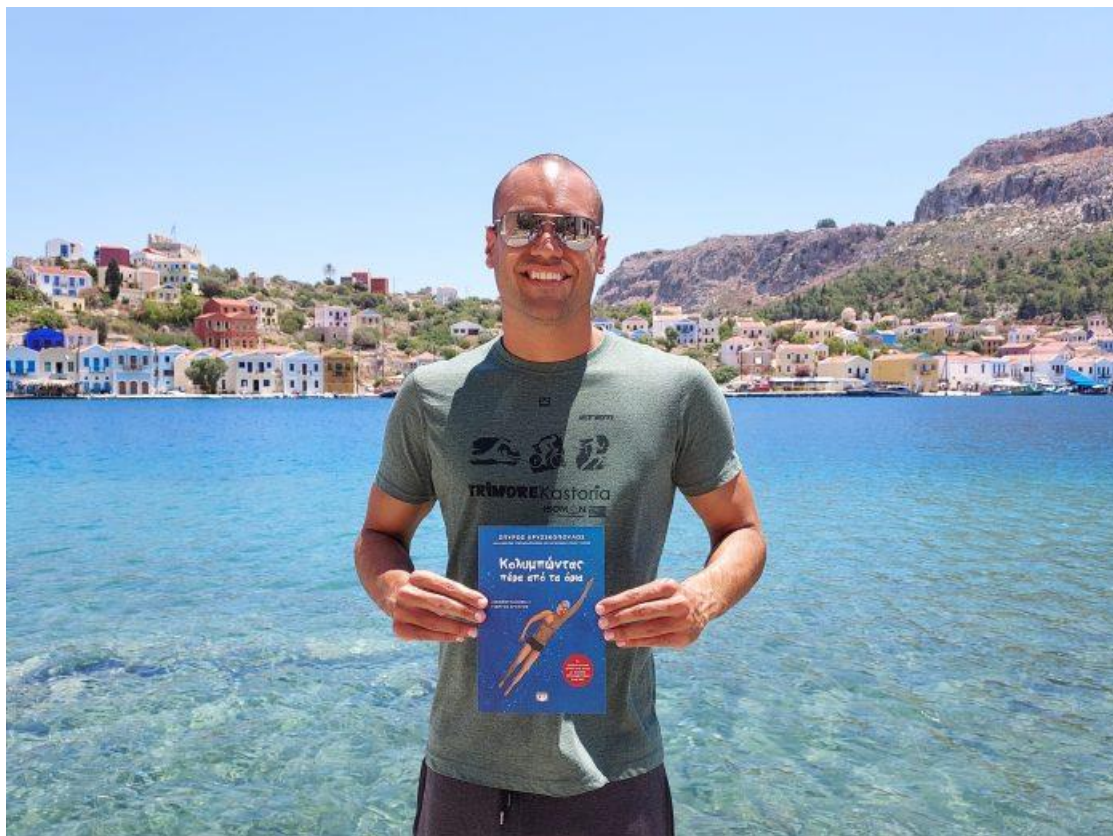


“Η αγάπη δίνει χρώμα στη ζωή και σε κάνει καλύτερο άνθρωπο

Βασιλική Β. Παππά



Ο Σπύρος Χρυσικόπουλος γεννήθηκε στην Αθήνα. Από πολύ μικρή ηλικία ξεκίνησε την κολύμβηση και σύντομα κατάλαβε ότι είχε «κλίση» στις μεγάλες αποστάσεις. Σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ Τρικάλων). Είναι προπονητής κολύμβησης και κολυμβητής υπεραποστάσεων. Στο ξεκίνημα της επαγγελματικής του καριέρας ασχολήθηκε με τη βρεφική κολύμβηση και τη ναυαγοσωστική. Το 2017 κολύπησε τέσσερις φορές συνεχόμενα τον διάπλου του Τυρρηνικού Κόλπου, ενώ το 2019 έγινε ο πρώτος Έλληνας που κολύπησε 100 χλμ. σε πισίνα. Το 2021 έγινε κάτοχος Παγκοσμίου Ρεκόρ Γκίνες, καθώς κολύπησε σε πισίνα 358, 2 χλμ. σε μια εβδομάδα. Το 2022 κολύπησε συνεχόμενα από τη Ρόδο μέχρι το ακριτικό μας Καστελλόριζο για 64 ώρες και 5 λεπτά και έγινε ο μοναδικός κολυμβητής στον κόσμο που παρέμεινε στη θάλασσα για τόσες ώρες.

Β.Π.: Κύριε Χρυσικόπουλε, πότε γεννήθηκε και ωρίμασε μέσα σας η ιδέα για το βιβλίο «Κολυμπώντας πέρα από τα όρια»;

Σ.Χ.: Τα τελευταία χρόνια και αφού είχα ήδη πραγματοποιήσει κάποια από τα εγχειρήματά μου σκέφτηκα ότι αυτές τις τόσο έντονες για εμένα εμπειρίες θα ήθελα να τις διαβάσουν κάποτε τα παιδιά. Κυρίως γιατί δεν μας έρχονται τα πράγματα στη ζωή όπως τα θέλουμε και πως οι επιτυχίες έρχονται μόνο μέσα από σκληρή δουλειά και αφού προηγηθούν αρκετές αποτυχημένες προσπάθειες. Μέσα από τις πολύωρες προπονήσεις μου, είχα τον χρόνο να χτίσω αυτή την ιδέα και να βρω τον τρόπο να την υλοποιήσω.

Β.Π.: Συνήθως γράφετε οργανωμένα και προσχεδιασμένα ή λειτουργείτε με μία αιφνίδια έμπνευση;

Σ.Χ.: Είναι το πρώτο μου βιβλίο και επειδή πρόκειται για αυτοβιογραφία, η ιστορία και τα γεγονότα έχουν γραφτεί με χρονική σειρά. Συνεπώς, η σκέψη ήταν οργανωμένη.

Β.Π.: Υπάρχουν πράγματα τα οποία εμείς δεν γνωρίζουμε αλλά έπαιξαν ρόλο στον τρόπο με τον οποίο σκέφτεστε; Ποιοι άνθρωποι θα λέγατε ότι σας επηρέασαν, άνθρωποι τους οποίους αγαπούσατε πάρα πολύ;

Σ.Χ.: Ο τρόπος που σκέφτομαι δεν έχει επηρεαστεί από ανθρώπους. Τα όνειρά μου έχουν καθορίσει τον τρόπο που σκέφτομαι και από εκεί και πέρα απλώς εμπνέομαι από ανθρώπους που ξεπερνούν τα όριά τους και έχουν δυνατό μυαλό.

Β.Π.: Το 2022 κολυπήσατε συνεχόμενα από τη Ρόδο μέχρι το ακριτικό μας Καστελλόριζο για 64 ώρες και 5 λεπτά και γίνατε ο μοναδικός κολυμβητής που παρέμεινε στη θάλασσα για τόσες ώρες. Αυτή είναι η μεγαλύτερη υπερβολή που έχετε επιτρέψει στον εαυτό σας;

Σ.Χ.: Οι ώρες που παρέμεινα στη θάλασσα ήταν μια συνθήκη που προέκυψε λόγω των δυσκολιών και των κακών καιρικών συνθηκών. Δεν γνώριζα εξ αρχής πόσες ώρες θα χρειαζόμουν. Ο στόχος ήταν να φτάσω στο Καστελλόριζο όσες ώρες και αν χρειαζόνταν. Σίγουρα ήταν ό,τι πιο δύσκολο έχω επιχειρήσει μέχρι τώρα. Όλα μου τα εγχειρήματα παρά το

βαθμό δυσκολίας δεν εμπεριέχουν κάποια υπερβολή την οποία επιτρέπω. Είναι συνειδητές επιλογές.

Β.Π.: Το 2021 γίνατε κάτοχος του Παγκοσμίου Ρεκόρ Γκίνες, καθώς κολυπήσατε σε πισίνα 358, 2 χλμ. σε μια εβδομάδα. Ποια τα συναισθήματα από μια τέτοια διάκριση; Έχει για σας την ίδια σημασία με την κατάκτηση ενός Ολυμπιακού Μεταλλίου;

Σ.Χ.: Ήταν μια μοναδική εμπειρία μεγάλης διάρκειας. Νιώθω υπέροχα να ξέρω πως είμαι ο μοναδικός άνθρωπος στον κόσμο που κατάφερε κάτι τέτοιο. Είναι κάτι ξεχωριστό. Αναφορικά με τα Ολυμπιακά Μετάλλια, έχουν εξαιρετική βαρύτητα και οι αθλητές που τα κατακτούν είναι άξιοι και σπουδαίοι. Ωστόσο, προσωπικά θεωρώ πως ένα παγκόσμιο ρεκόρ έχει μεγαλύτερη βαρύτητα. Ένα Ολυμπιακό Μετάλλιο σημαίνει ότι είσαι ο καλύτερος από όσους συμμετείχαν στην κούρσα εκείνη τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Όταν πετυχαίνεις παγκόσμιο ρεκόρ είσαι ο καλύτερος όλων των εποχών παγκοσμίως μέχρι να βρεθεί κάποιος να στο καταρρίψει.

Β.Π.: Αθλητής υψηλών επιδόσεων, είστε προπονητής κολύμβησης και κολυμβητής υπεραποστάσεων. Τι είναι αυτό που σας δίνει τόση ενέργεια, ώστε να αντεπεξέρχεσθε στις τεράστιες υποχρεώσεις σας;

Σ.Χ.: Οι στόχοι που θέτω μου δίνουν όλη την ενέργεια που χρειάζομαι για να δουλέψω σκληρά μέχρι να τους πετύχω.

Β.Π.: Ποια είναι τα κίνητρα που ωθούν ορισμένους αθλητές στη λήψη επιβλαβών ουσιών για την υγεία τους; Μήπως τελικά το αποτέλεσμα, η άνοδος στην κορυφή, έχει μεγαλύτερη σημασία από την ίδια τη διαδικασία;

Σ.Χ.: Δεν είμαι αθλητής με τέτοια νοοτροπία συνεπώς δεν γνωρίζω τι μπορεί να ωθεί κάποιον στη λήψη επιβλαβών ουσιών.

Β.Π.: “Η αγάπη είναι πιο γλυκιά κι απ’ τη ζωή” είχε πει ο Ισαάκ ο Σύρος. Ποια η δική σας άποψη;

Σ.Χ.: Η αγάπη δίνει χρώμα στη ζωή και σε κάνει καλύτερο άνθρωπο.

Β.Π.: Οι επιτυχίες και οι πολλές διακρίσεις θεωρείς ότι δικαιώνουν μόνον εσένα ή είναι το καλύτερο αντίδωρο για τους δικούς σου;

Σ.Χ.: Μπορεί οι επιτυχίες να φαίνονται ατομικές όμως η στήριξη που έχω από τους δικούς μου ανθρώπους είναι τόσο μεγάλη που σίγουρα δικαιώνει και αυτούς.

Β.Π.: Κλείνοντας, θα θέλατε να μας πείτε τα σχέδιά σας για το άμεσο μέλλον; Τι μας επιφυλάσσετε;

Σ.Χ.: Έχω πολλούς στόχους στο μυαλό μου για το άμεσο μέλλον.. σίγουρα θα είναι κάτι μοναδικό, όμως για την ώρα δεν ξέρω ποιος θα είναι.