

Η Σοφία Αλεξίου μας μιλάει για το πρώτο της βιβλίο **Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**, που κυκλοφορεί από Εκδόσεις Ψυχογιός [Φεβρουαρίου 24, 2021](#)



Αυτή την τόσο δύσκολη περίοδο που όλοι είμαστε κλεισμένοι στο σπίτι, τα βιβλία που μας ταξιδεύουν, δείχνουν να είναι κάτι παραπάνω από απαραίτητα. Η Σοφία Αλεξίου, συγγραφέας του βιβλίου **Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**, μας μιλάει για το νέο της ταξίδι στη συγγραφή και μας συστήνει τους ήρωες του υπέροχου αυτού ταξιδιωτικού οδηγού για παιδιά, αλλά και τον εαυτό της.

Από το οπισθόφυλλο του βιβλίου:

Η Έλλη και ο Ερμής φωνάζουν "Ζήτω οι διακοπές" και κάνουν όλο εκδρομές! Στα ταξίδια τους έχουν μαζί τους τον σκύλο, τον Ντίνο, που είναι μέγας οικολόγος, κι ένα



μυρμήγκι που κάνει όλο σκανταλιές! Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί τους την Ελλάδα! Να ανακαλύψουμε νέα μέρη, μνημεία, σπάνια ζώα και φυτά, σύγχρονα σπορ, ιστορίες της ελληνικής μυθολογίας και κρυμμένους αρχαίους θησαυρούς! Στην περιπέτεια αυτή η παρέα ξεκινάει από την Αθήνα και ταξιδεύει από το Σούνιο και τον Αργοσαρωνικό μέχρι την Πελοπόννησο και την Κρήτη! Σακίδιο, νερό, φωτογραφική μηχανή και φύγαμε, εξερευνητές!

Πες μας λίγα λόγια για εσένα. Με τί ασχολείσαι επαγγελματικά; Ποια ιδιότητά σου σε χαρακτηρίζει;

Γεια σου Χρυσή! Είμαι η Σοφία και τα τελευταία χρόνια εργάζομαι ως αρθρογράφος σε διάφορα περιοδικά και site με αντικείμενο τα πολιτιστικά δρώμενα, το φαγητό και τα ταξίδια! Έχω ένα κορίτσι σχεδόν τεσσάρων ετών και το επαγγελματικό μου σπίτι είναι το www.debor.gr όπου και διατηρώ τη στήλη μου Mom And the City. Ένα blog για όλα όσα μου φαίνονται ενδιαφέροντα για εμάς τους γονείς από δραστηριότητες στο σπίτι και όμορφα παιδικά βιβλία, μέχρι βόλτες και εκδρομές.

Πώς γεννήθηκε η επιθυμία να ασχοληθείς με τη συγγραφή και ειδικά με το παιδικό βιβλίο;

Πάντα έγραφα παραμύθια και ιστορίες. Αυτό όμως που με έκανε να νιώσω αυτήν την παρόρμηση ήταν η γέννηση της κόρης μου. Ήθελα να μοιραστώ μαζί της όσα αγαπώ. Τα βιβλία, την Ελλάδα, την ιστορία και τα ταξίδια! Να γνωρίσει την χώρα στην οποία γεννήθηκε, να αγαπήσει τη φύση και να έρθει σε επαφή με έννοιες όπως ο πολιτισμός και η αξία κάθε ανθρώπου και ζώου στον πλανήτη μέσα από ένα διασκεδαστικό ταξιδιωτικό οδηγό για παιδιά. Έτσι λοιπόν ξεκινήσαμε να φτιάχνουμε παρέα ένα λεύκωμα εκδρομών κολλώντας αυτοκόλλητα και γράφοντας μικρά κειμενάκια. Σιγά-σιγά το λεύκωμα μεγάλωνε και έτσι δημιουργήθηκε ένα βιβλίο γνώσεων, σαν ταξιδιωτικό παιχνίδι αφιερωμένο σε όλα τα παιδιά.

Ποιο μήνυμα θέλεις να περάσεις στους μικρούς αναγνώστες με το βιβλίο σου «Η Έλλη και ο Ερμής ταξιδεύουν στην Ελλάδα»;

Εκτός από την αξία της ιστορίας και το πόσο πολύτιμος είναι ο αρχαίος μας πολιτισμός, θέλησα να προσθέσω διάφορες σκέψεις στις σελίδες του. Ο Ντίνος αγαπάει τη φύση και μας παροτρύνει να φροντίσουμε τον πλανήτη, τα ζώα και τα φυτά γιατί είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με την ευημερία μας. Το μυρμήγκι παρόλο που είναι μικροσκοπικό δεν διστάζει να ταξιδέψει παντού, είναι μέσα σε όλα και θέλει διακαώς να γυρίσει η έκτη Καρυάτιδα δίπλα στις αδελφές της. Έχω προσπαθήσει να αποτυπώσω έννοιες όπως η φιλία, η διαφορετικότητα, η ομορφιά, η ευτυχία με τον πιο απλό τρόπο ώστε να περάσουν αβίαστα στα παιδιά σαν εικόνες και σαν πράξεις.



Αυτό όμως που θα ήθελα να μείνει πιο πολύ όταν το διαβάζουν είναι να νιώσουν την χαρά και την ελευθερία που σε γεμίζουν τα ταξίδια!

Σε αυτό το βιβλίο δε φαίνεται μόνο η αγάπη σου για τα ταξίδια, την ελληνική ιστορία και μυθολογία, αλλά και η άποψή σου για κάποια άλλα κοινωνικά θέματα, όπως η οικολογία, η αναπηρία και η επιστροφή των ελγίνειων. Φαντάζομαι ότι δεν είναι τυχαίες οι αναφορές, σωστά;

Σωστά, δεν ήταν τυχαία η επιλογή των στοιχείων. Με πολλή αγάπη πρόσθεσα στις σελίδες του κάποιες σκέψεις που θα ήθελα

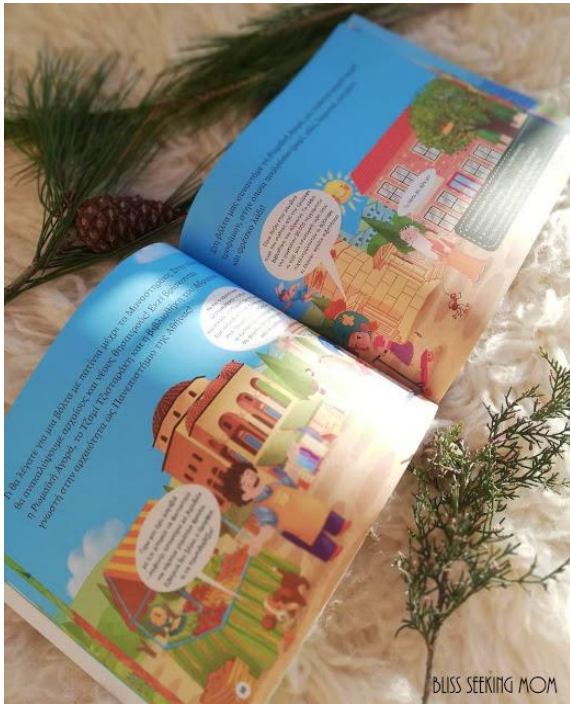
να ακουστούν στην νεά γενιά, στο μέλλον μας. Πιστεύω πως είναι σημαντικό τα παιδιά να έρχονται σε επαφή με αξίες, εκφράσεις πολιτισμού όπως είναι τα μνημεία αλλά και με τοπία φυσικού κάλλους. Να γεμίζουν εικόνες, να τα αγγίζουν με τις αισθήσεις τους, να μάθουν από μικρά πως κάποιοι αρχαίοι θησαυροί έχουν κλαπεί και ίσως εκείνα για κάποια από τα θέματα αυτά, κάνουν κάτι καλύτερο από εμάς. Τα παιδιά στο μυαλό μου είναι ελπίδα. Νέες ιδέες, καινούργια μυαλά, ευαισθητοποιημένα, μεγαλώνουν στην πλειονότητά τους έχοντας μια καλύτερη επικοινωνία με τους γονείς άρα και με τον ίδιο τους τον εαυτό. Θεωρώ πως και μόνο αυτό μπορεί να είναι τεράστια κινητήριος δύναμη για να μας οδηγήσουν σε ένα καλύτερο κόσμο πιο ανθρώπινο και οικολογικό.

Ως αναγνώστρια τι βιβλία προτιμάς να διαβάζεις;

Όλα τα είδη μου αρέσουν, αρκεί να είναι καλογραμμένα. Μου αρέσουν οι πολυδιάστατοι χαρακτήρες, που εκφράζουν τα πάθη και τις αδυναμίες τους. Κάποια από τα αγαπημένα μου βιβλία είναι ο Βίος και πολιτεία του Αλέξη Ζορμπά του Νίκου Καζαντζάκη, ο Ξένος του Αλμπέρ Καμύ, οι Αργοναύτες του Ηλία Βενέζη, η Δίκη του Κάφκα, οι Δουβλινέζοι του Τζέιμς Τζόυς, Τα εκατό χρόνια μοναξιάς του Γκάμπριελ Γκαρσία Μάρκες και όταν νιώθω πως η ευγένεια γύρω μου έχει ξεθωριάσει, ανατρέχω στον Φίοντορ Ντοστογιέφσκι και σε άλλους Ρώσους κλασικούς.

Ποια είναι τα σχέδιά σου στον τομέα της συγγραφής; Θα ήθελες να συνεχίσεις στο χώρο του παιδικού βιβλίου ή σε ενδιαφέρει και η συγγραφή που απευθύνεται σε ενήλικες;

Δεν έχω σχέδια ακριβώς. Θέλω να αφήσω την παρόρμηση να με οδηγήσει, αλλιώς νιώθω πως θα χάσω κάτι από τη μαγεία. Σκέψεις και λόγια τριγυρίζουν στο μυαλό. Ιστορίες καταγράφονται και μακάρι να μου δοθεί η ευκαιρία να τις μοιραστώ, να βρουν το δικό τους εξώφυλλο και να αγαπηθούν.



«Η Έλλη και ο Ερμής ταξιδεύουν στην Ελλάδα» είναι το πρώτο σου βιβλίο. Πιστεύεις ότι υπάρχει χώρος για νέους συγγραφείς στον τομέα του παιδικού βιβλίου;

Είναι το πρώτο μου βιβλίο, ναι. Πιστεύω πως πάντα θα υπάρχει χώρος για ωραίες ιστορίες, για παραμύθια που αγγίζουν τις καρδιές μας και για βιβλία που γίνονται φίλοι μας πιστοί στο πέρασμα των χρόνων. Αυτό που ενδιαφέρει περισσότερο τους εκδότες –πέρα από τον αποστολέα του βιβλίου αν είναι νέος ή παλιός συγγραφέας- είναι πιστεύω να τους αρέσει αυτό που θα διαβάσουν, να τους ιντριγκάρει και να το εμπιστευτούν. Ας μην ξεχνάμε πως βρίσκονται στις θέσεις αυτές από την πολύ μεγάλη αγάπη

και εμπειρία τους στον χώρο του βιβλίου. Οι νέοι συγγραφείς δεν έχουν παρά να γράψουν και να κυνηγήσουν το όνειρό τους. Αυτό είναι εκείνο που μένει τελικά: πως δημιουργήσες με αγάπη κάτι και το έφτασε ως το τέλος.

Ευχαριστώ Χρυσή για την όμορφη συζήτηση και καλή δύναμη εύχομαι σε όλες και όλους! Θα χαρώ πολύ να ακούσω τις εντυπώσεις σας για το βιβλίο και τις σκέψεις σας γενικά στέλνοντας μου μήνυμα στη σελίδα μου στο [Facebook](#) και στο [Instagram](#)

Με τη σειρά μου θα ήθελα κι εγώ να ευχαριστήσω θερμά τη Σοφία Αλεξίου για αυτή την όμορφη συζήτηση. Συγχαρητήρια και καλοτάξιδο το υπέροχο αυτό βιβλίο, το οποίο κυκλοφορεί από Εκδόσεις Ψυχογιός και μπορείτε να το βρείτε [εδώ](#).

Θα ακολουθήσει διαγωνισμός στο [Instagram του Blog](#) για 3 τυχερά παιδιά που θα κερδίσουν το βιβλίο Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!